



Vad är Barndiabetes? inför Röda Fjädern 2012



Till Lionsklubbar September 2012

Presentationen skapad av
Eva Örtqvist, Eva.ortqvist@ki.se
Överläkare, Barndiabetesteamet
Astrid Lindgrens Barnsjukhus



1922

Före insulin Efter insulin

DEAR DR. BANTING,
I WISH
YOU COULD COME TO
SEE ME. I AM A FAT
BOY NOW AND I FEEL
FINE. I CAN CLIMB A TREE.
MARGARET WOULD
LIKE TO SEE YOU.
LOTS OF LOVE FROM
TEDDY RYDER

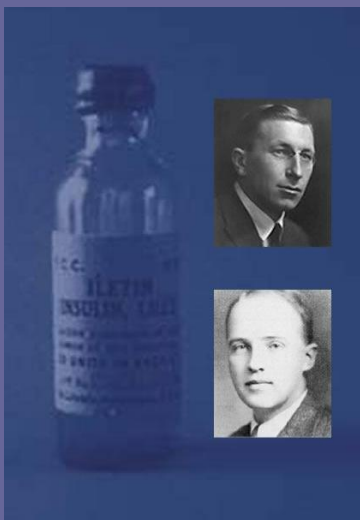


Förväntad livslängd vid ny diabetes

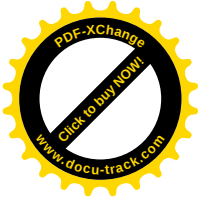
1897	1945
10-åring: 1 år	45 år
30-åring: 4 år	31 år
50-åring: 8 år	16 år



Smaka på söt urin
gav diagnos



Hund med diabetes



Det saknas alltid pengar
Till forskning!



Får barn diabetes?

Ja!

I Sverige:

Diabetes hos barn dubbelt så
vanligt på 20 år

800 nya fall hos barn varje år

8000 barn 0-18 år har diabetes

■ Många yngre barn får diabetes



*7 sprutor om
dagen
(= 2555/år)
resten av
livet?*





Världsdabetesdagen

14 november

HUR VET MAN ATT ETT BARN FÅTT DIABETES?



Kissar mycket



Dricker mycket



Trött, ingen energi



Går ner i vikt

Om ett barn visar något av dessa symtom
bör man omedelbart kontakta sjukvården!

Barn i alla åldrar kan få diabetes.
Obehandlad diabetes kan snabbt bli livshotande!!

Ett barn med förhöjt blodsocker eller urinsocker
måste bedömas av barnläkare samma dag!



www.worlddiabetesday.org/dka

Symtom vid
diabetes:

Kissar mycket
Dricker mycket
Går ner i vikt
Trött

**Sök vård! Fråga
om diabetes!**

+

Ont i magen
Kräks
Luktar aceton
Andas häftigt

Akut till sjukhus!




Världsdabetesdagen
14 november

HUR VET MAN ATT ETT BARN FÅTT DIABETES?



Kissar mycket



Dricker mycket



Trött, ingen energi



Går ner i vikt

Om ett barn visar något av dessa symtom
bör man omedelbart kontakta sjukvården!

Barn i alla åldrar kan få diabetes.
Obehandlad diabetes kan snabbt bli livshotande!!

Ett barn med förhöjt blodsocker eller urinsocker
måste bedömas av barnläkare samma dag!

Tidig diagnos leder till:

inte intensivvård vid
diagnosen)

Bättre bevarad egen
insulinsekretion

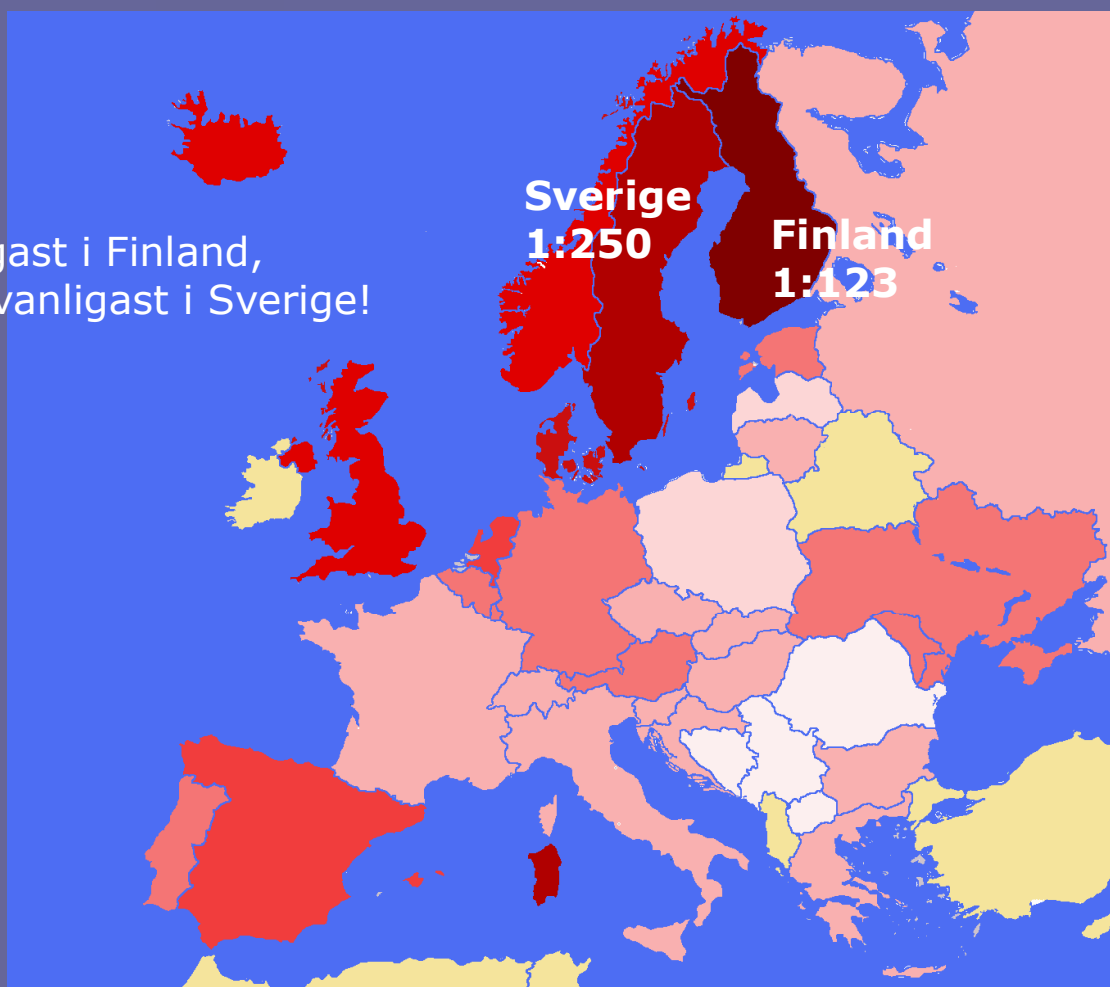
Mindre psykologiskt
trauma för familjen

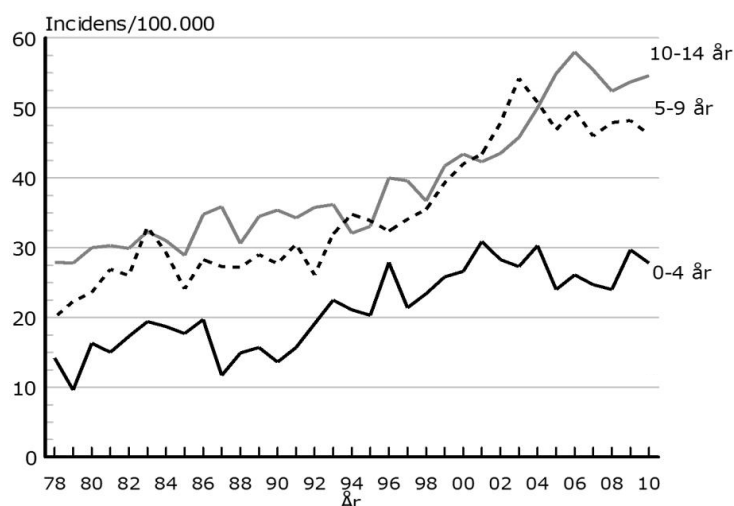
Sprid denna kunskap!!!

Typ 1 diabetes i Europa



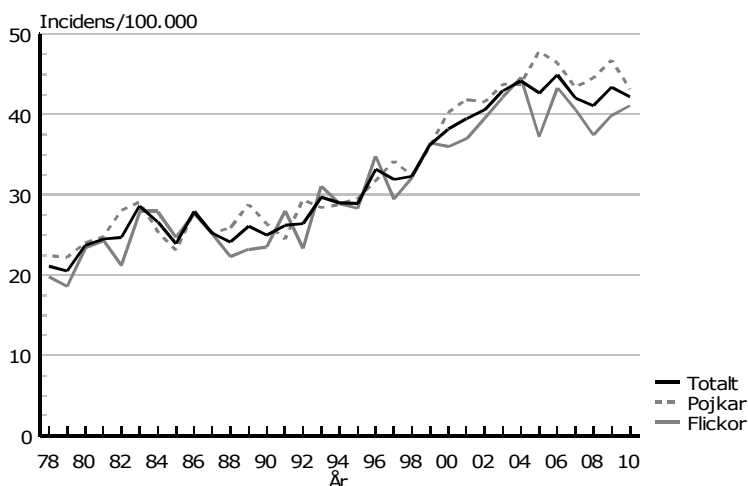
Vanligast i Finland,
Näst vanligast i Sverige!





Incidensen Typ 1 diabetes hos barn (0-15 år) i Sverige dubblad på 20 år

Ökar i alla åldrar



Lika vanligt flickor som pojkar < 12 års ålder.

I vuxen ålder vanligare hos män

Från Barndiabetesregistret



Typ 1 eller typ 2?

Typ 1 diabetes

- Autoimmun sjukdom
- Genetik + miljö
- Alltid insulinberoende
- Livslång (idag)
- **96-98% av barn med diabetes i Sverige**
- Ca 40.000 i Sverige (8000 barn)

Typ 2 diabetes

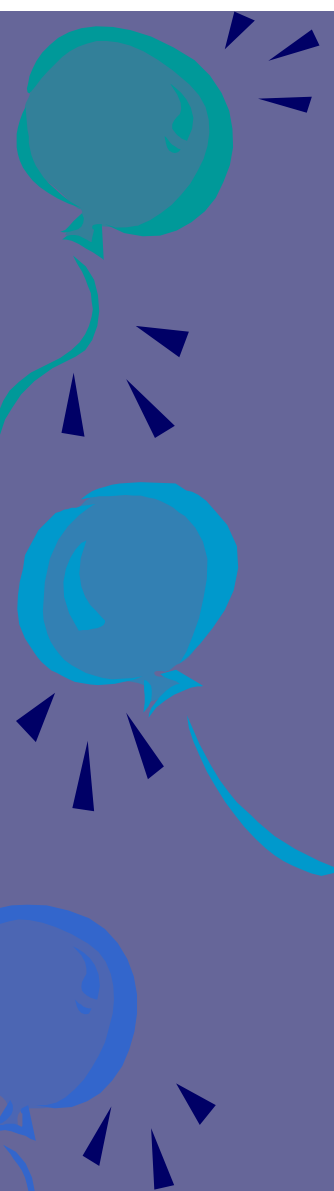
Ärftlig

Övervikt, brist på fysisk aktivitet

Varierande behandling (kost, motion, tabletter, insulin)

Ovanlig hos barn i Sverige (1-2%)

Ca 365.000 personer i Sverige (<100 barn)



Bara 10% av nya fall hos barn har
en nära släkting

mamma typ 1: 3% risk
pappa typ 1: 6-8 % risk
båda föräldrarna typ 1: 10% risk

diabetes

Syskon typ 1: 3-5% risk
Enäggstvillingar: ca 30% risk

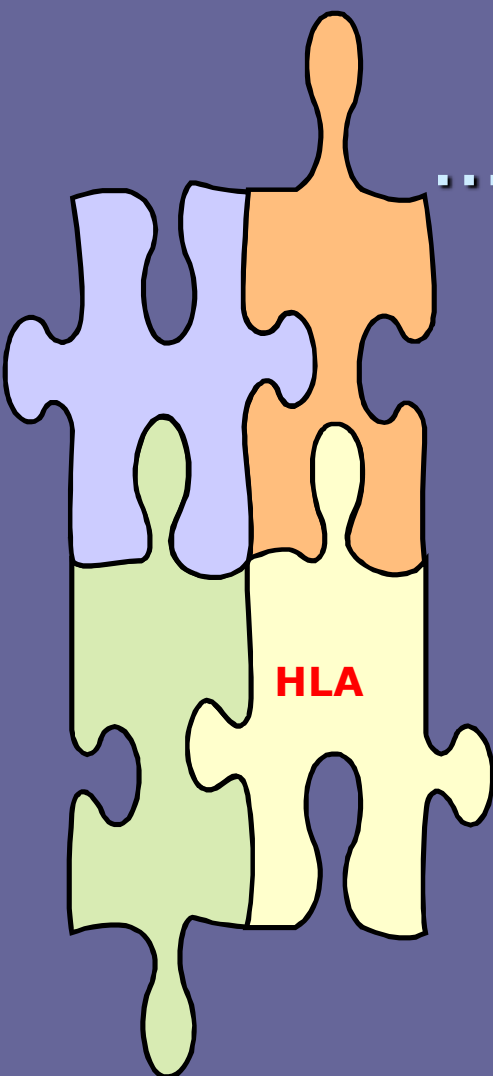


... typ 1 gener?

Ingen enskild typ 1 gen hittad

att drabbas av **autoimmuna** sjukdomar: HLA-systemet (kromosom nummer 6) är viktigt

Många i Sverige och Finland bär på de HLA-gener som ger risk för typ 1 diabetes (DQ2,DQ8) hög förekomst av typ 1 diabetes i Sverige och Finland



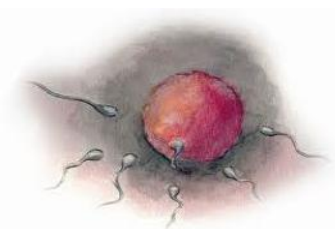


Vad är autoimmunitet?

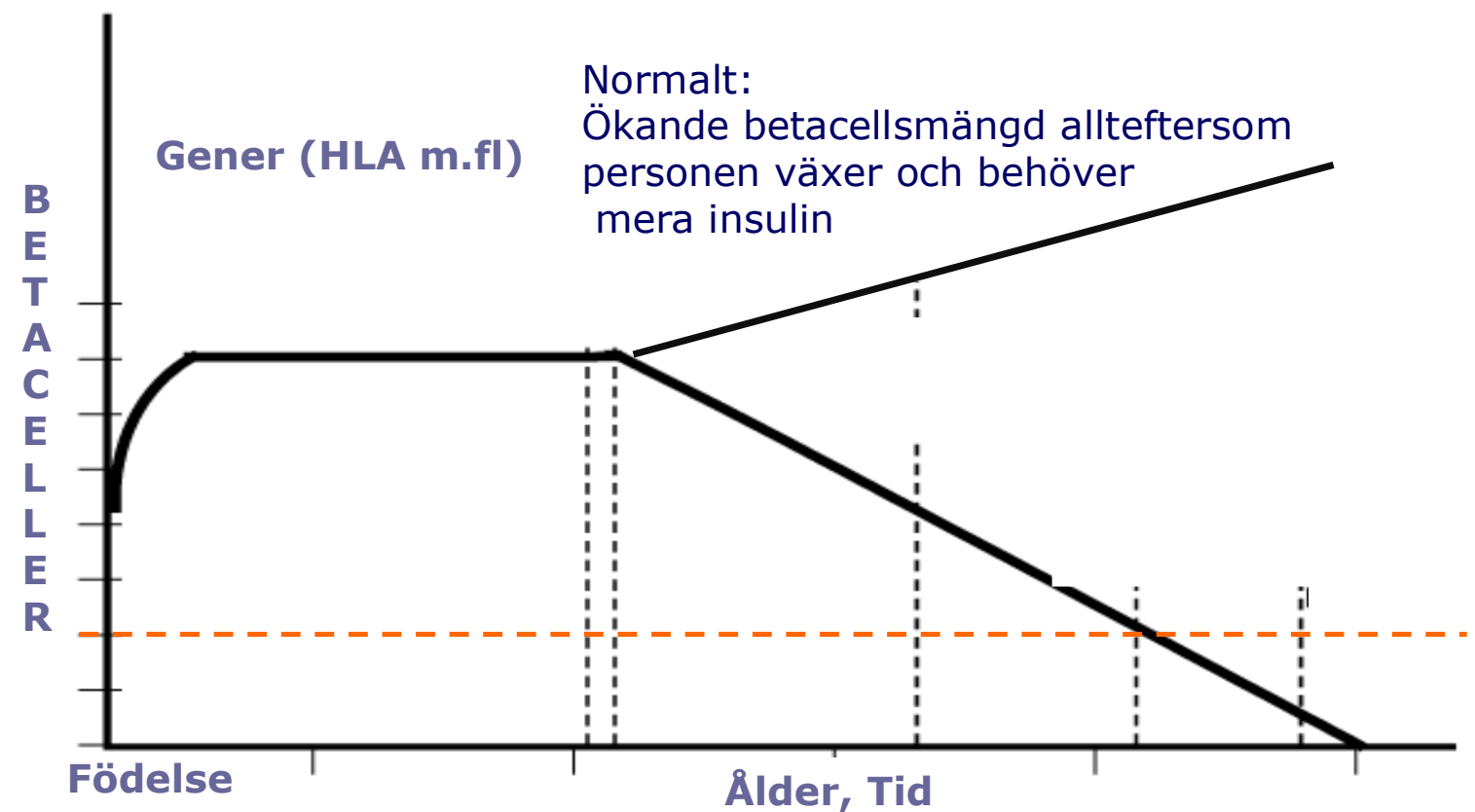
Immunsystemet **förstör kroppsegna celler** (=auto)

Diabetes typ 1- förstörs **insulinproducerande betaceller** i bukspottkörteln

Antikroppar finns **i blodet** som signalflaggor på att ett angrepp skett (GADak, IA-2ak, IAA, ZNT8ak m fl)



Flera steg i utvecklingen till typ 1 diabetes

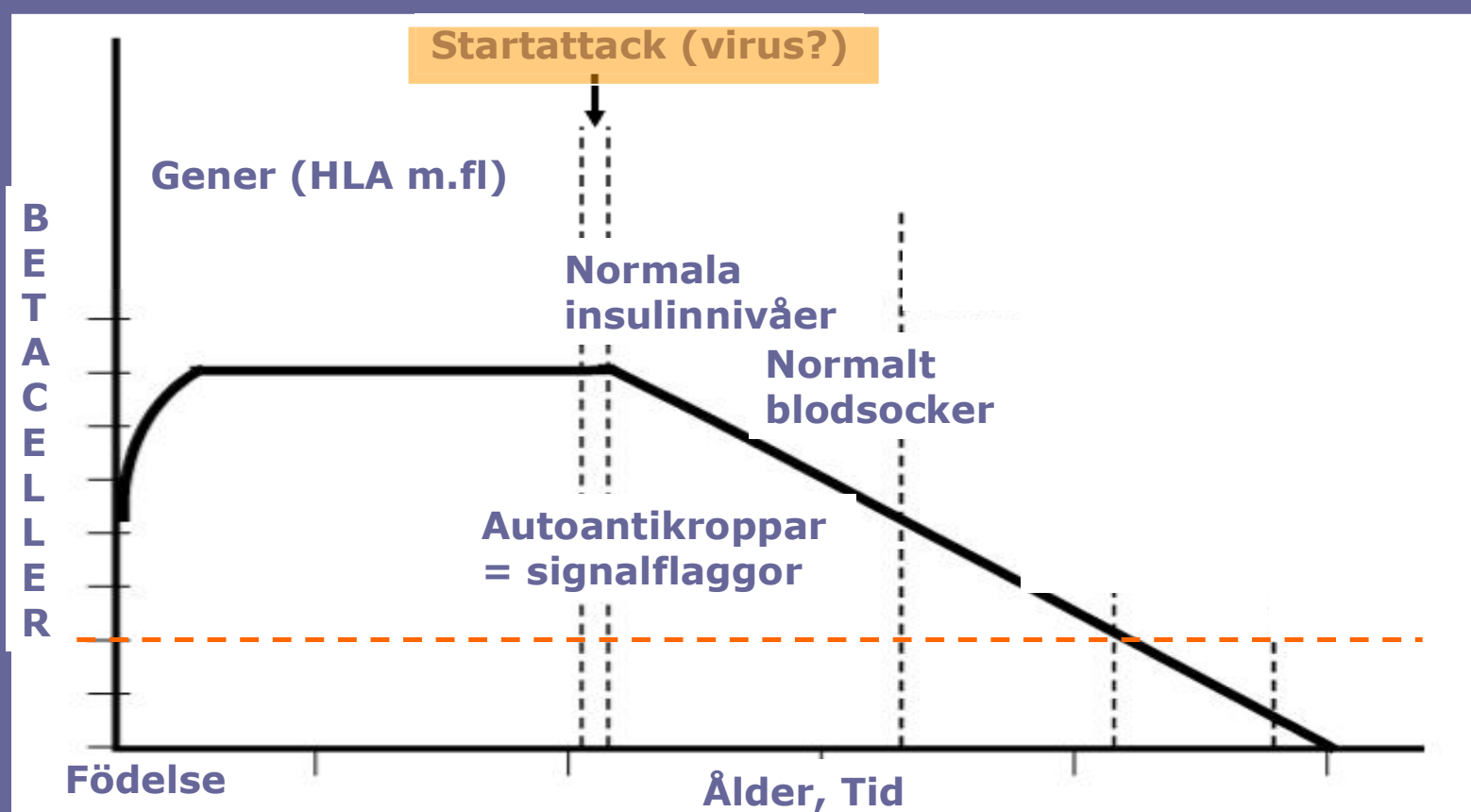


Modified from Eisenbarth GS. Type 1 diabetes mellitus. A chronic immune disease. N Engl J Med. 1986; 314:1360.

Figure 1. Stages in development of type 1A diabetes (7).



Flera steg i utvecklingen till typ 1 diabetes

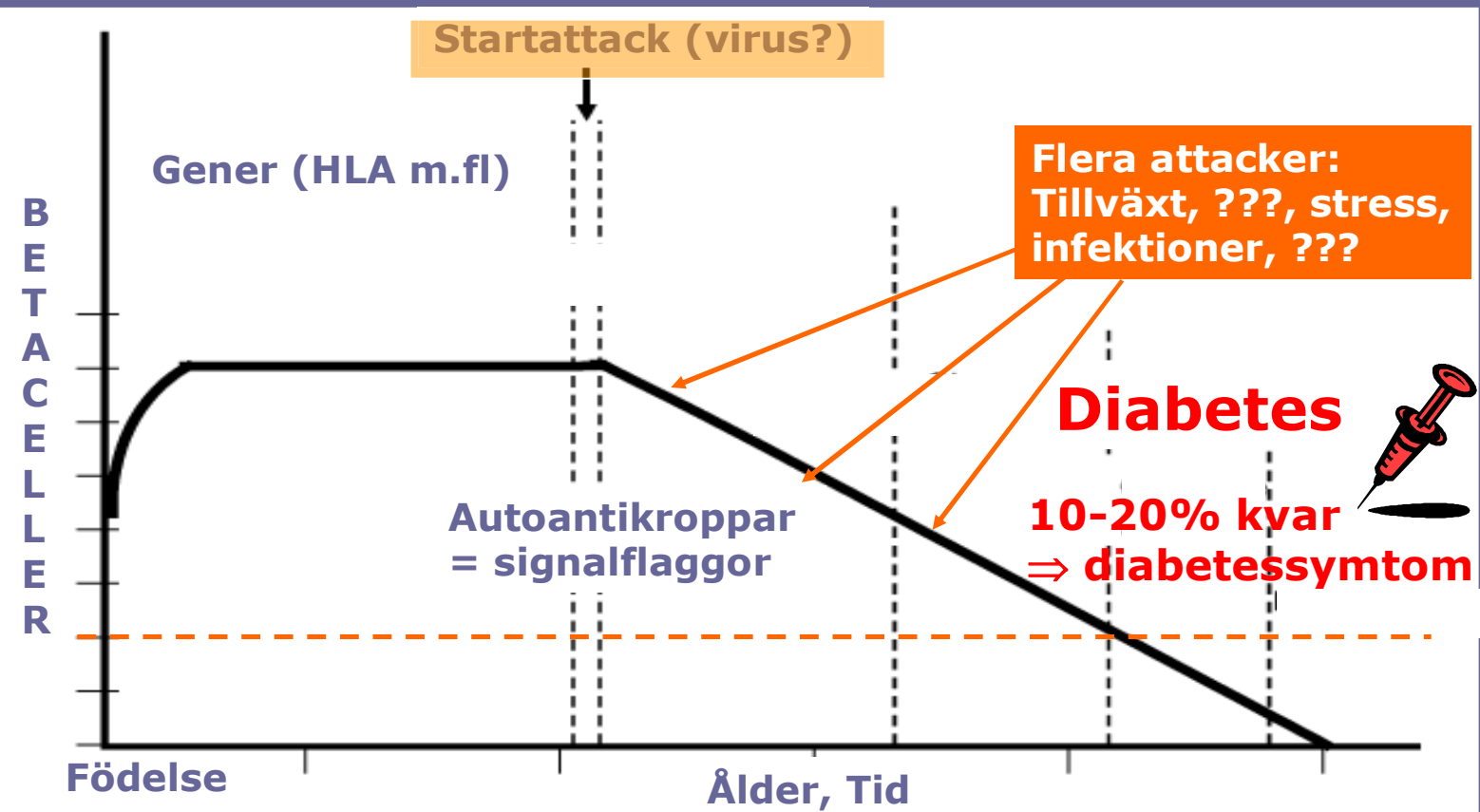


Modified from Eisenbarth GS. Type 1 diabetes mellitus. A chronic immune disease. N Engl J Med. 1986; 314:1360.

Figure 1. Stages in development of type 1A diabetes (7).



Månader – många år



Modified from Eisenbarth GS. Type 1 diabetes mellitus. A chronic immune disease. N Engl J Med. 1986; 314:1360.

Figure 1. Stages in development of type 1A diabetes (7).