

Informe de SightFirst sobre las Cataratas

Equipo de Trabajo de SightFirst (SFLRP) de Planificación a Largo Plazo

Versión resumida

Introducción

La misión del programa SightFirst es crear sistemas integrales de cuidados de la vista para combatir las causas principales de la ceguera y proporcionarle atención médica a los ciegos o a las personas con problemas de la vista. El programa financia proyectos viables de alta calidad que proporcionen servicios oftalmológicos, desarrollen la infraestructura, capaciten al personal y/o rehabiliten y eduquen a las comunidades pobres.

Desde su instauración en 1990, el programa SightFirst ha tenido un papel fundamental en la reducción de la ceguera, especialmente la ceguera causada por cataratas. El programa ya ha apoyado más de 7 millones de operaciones de cataratas que restauran la vista. Y hoy, a medida que los Leones recaudan nuevos fondos a través de la Campaña SightFirst II, el programa ha destinado \$45 millones de la meta de recaudación de \$150 a continuar las iniciativas de control de las cataratas.

Este trabajo, preparado como parte de un esfuerzo de planificación a largo plazo impuesto por el Comité Consultivo de SightFirst (SAC), recomienda estrategias para guiar la programación de las campañas futuras de cataratas de SightFirst.

Cataratas

La catarata es el desarrollo de una opacidad en el cristalino del ojo que impide el paso de la luz. Actualmente no existe una manera de prevenir las formas más comunes de la enfermedad, pero se puede tratar por medio de una intervención quirúrgica económica en la cual el lente afectado se quita y se reemplaza con un lente intraocular (IOL).

Según la Organización Mundial de la Salud, las cataratas relacionadas con la edad son responsables del 39% de la ceguera mundial o de aproximadamente 18 millones de personas. Si bien existen casos de cataratas en todas partes del mundo, continúa siendo una causa principal de ceguera en los países en desarrollo, donde los servicios quirúrgicos a menudo resultan inadecuados o inaccesibles.

SightFirst & las Cataratas

El apoyo del control de las cataratas de SightFirst generalmente se ha aprobado para una combinación de los siguientes tipos de proyectos:

Desarrollo de la Infraestructura - Se proporcionan recursos para mejorar los locales existentes de cuidados oftalmológicos con nuevos equipos y/o mejoras del espacio para aumentar la calidad y

la cantidad de las operaciones. SightFirst anteriormente proporcionaba fondos para nuevas construcciones; sin embargo, esos tipos de proyectos ahora solamente se consideran individualmente.

Capacitación de la mano de obra – Se ofrecen recursos para capacitar al personal de cuidados oftalmológicos para que realice evaluaciones de cataratas y operaciones.

Campaññas de Detección & Operaciones – Se proporcionan recursos para realizar gran número de detecciones y de operaciones de cataratas individuales durante un período específico de tiempo.

En marzo de 2008, el programa de SightFirst otorgó casi \$99.9 millones para 696 proyectos relacionados con las cataratas. Este apoyo ha resultado en casi 7.3 millones de operaciones de cataratas y de 637 proyectos de construcción y de equipos.

Lecciones aprendidas

El enfoque de SightFirst para el control de las cataratas ha sido muy exitoso. Los proyectos han requerido inversiones de poco costo relativamente, pero que han producido resultados inmediatos y considerables. También han recibido un reconocimiento público significativo para LCIF y los Leones locales. Y en algunos casos, los proyectos incluso han impactado la política gubernamental. En Brasil, la India y México, por ejemplo, las iniciativas de SightFirst han sido parcialmente responsables del desarrollo de programas de operaciones de cataratas subvencionadas por el gobierno.

La financiación de SightFirst tradicionalmente se ha aprobado para proyectos de cataratas que tengan lugar en áreas en las cuales haya una presencia Leonística grande y oportunidades significativas de reconocer a los Leones. Aunque este enfoque haya sido beneficioso para la organización y definitivamente a aquellos a los que ha servido, en algunos casos ha limitado el valor de los proyectos desde la perspectiva de prevención de la ceguera. Por ejemplo, la financiación de SightFirst se ha aprobado en áreas en las cuales los servicios quirúrgicos para cataratas son más accesibles o hay disponible financiación alternativa. En otros casos, la financiación repetida de las mismas instituciones pudiera haber fomentado una dependencia continua del apoyo de SightFirst. Por último, ha habido casos en los que aquellos que fueron capacitados por medio de un proyecto de SightFirst no han utilizado sus nuevas habilidades tal y como se esperaba debido a que la capacitación no fue relevante para el ambiente local clínico o porque hayan inmigrado y no hayan regresado para servir a la población necesitada.

A medida que SightFirst continúa su apoyo del control de las cataratas por medio del desarrollo de la infraestructura, la capacitación de la mano de obra y las campañas de detección & operaciones, hay oportunidades para aumentar todavía más esos proyectos y de utilizar mejor los recursos limitados.

Recomendaciones del Grupo de Trabajo de SFLRP

Metodología

En agosto de 2007, el Equipo de Trabajo de SFLRP convocó una reunión con expertos en la prevención de la ceguera para evaluar las estadísticas mundiales sobre las cataratas, realizar un análisis informal de los esfuerzos de Sight First con las cataratas hasta la fecha y recomendar estrategias para futuros programas para las cataratas de SightFirst.

Entre los participantes a la reunión estuvieron el Dr. Serge Resnikoff, el Dr. R. Pararajasegaram y el Dr. Silvio Mariotti de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Dr. G.N. Rao, Presidente del Organismo Internacional para la Prevención de la Ceguera (International Agency for the Prevention of Blindness, IAPB) También estuvieron presentes Ed McManus y Phoebe Sebring, consultores de SFLRP y Phillip Albano, Joshua Friedman, Karim Bengraine, Kristen Eckert y Gina Prendki del Departamento de Programas de la Vista de LCIF.

Conclusiones

- Las cataratas deben continuar siendo una prioridad para SightFirst.
- El enfoque actual de SightFirst en cuanto a programas para cataratas continua siendo factible, sin embargo, cuando se une a estrategias específicas, el impacto de los proyectos se puede aumentar y utilizar para apoyar el desarrollo de sistemas de atención ocular completos. Las estrategias que aparecen a continuación proporcionan la estructura para futuros esfuerzos.
- Además de las estrategias incluidas en este plan, será necesario desarrollar pautas específicas para regiones y/o países para futuras programaciones para cataratas de SightFirst.

Estrategias recomendadas & Cambios para avanzar

1. Ayudar a crear sistemas completos para el cuidado de la vista

Definición: Un sistema de la vista completo proporciona servicios de prevención, tratamiento y rehabilitación para todas las enfermedades de la vista. Los programas en hospitales y clínicas que participan en proyectos de cataratas de SightFirst proporcionarán (o trabajarán hacia la dispensa de) atención médica completa, o al menos el diagnóstico de todos los problemas de la vista clínicos y referidos apropiados.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ SightFirst pudiera requerir reportes adicionales que no estén incluidos en proyectos anteriores para las cataratas.
- ✓ SightFirst puede proporcionar fondos para equipos o mejoras de la infraestructura que no se hayan apoyado en proyectos anteriores de cataratas de SightFirst.

2. Usar y/o reunir datos para identificar y evaluar proyectos

Definición: Los proyectos de cataratas de SightFirst se realizarán en las comunidades que tengan mayor necesidad tal y como indiquen los datos existentes o los que se reúnan más recientemente.

Además, los proyectos de cataratas de SightFirst serán evaluados adecuadamente por medio de la recopilación y análisis de resultados.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ SightFirst puede proporcionar fondos para realizar encuestas de evaluación rápidas para así identificar las comunidades que más necesitan tratamiento para las cataratas.
- ✓ SightFirst puede proporcionar fondos para ayudar con la evaluación de proyectos.

3. Tener como objetivo las poblaciones más desatendidas por medio de servicios oftalmológicos equitativos.

Definición: Los proyectos SightFirst para las cataratas prestan servicio a las personas de escasos recursos que no cuentan con servicios médicos, ya sea por razones económicas, sociales o barreras geográficas.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ SightFirst solamente dará fondos para proyectos de cataratas en los cuales los fondos alternativos sean o limitados o no estén disponibles.
- ✓ SightFirst le dará la prioridad a los proyectos que sirvan a las poblaciones de necesitados (como las mujeres en algunas sociedades)
- ✓ Las subvenciones para operaciones de SightFirst son para ser utilizadas solamente para pacientes ciegos debido a cataratas bilaterales.

4. Prestar servicios de excelencia de atención oftalmológica.

Definición: Los proyectos de cataratas de SightFirst proporcionarán servicios oftalmológicos de la más alta calidad.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ SightFirst puede ahora proporcionar fondos para ayudar con la supervisión y la evaluación de proyectos.
- ✓ SightFirst requerirá informes de los resultados como pre-requisito para las aprobaciones de proyectos y desembolsos. Eso puede incluir las medidas indirectas como la apariencia física de un local.

5. Ayudar a establecer cuidados de la vista sostenibles.

Definición: Los proyectos de cataratas de SightFirst proporcionarán los recursos para establecer servicios oftalmológicos sostenibles por medio de la capacitación del personal local, el suministro del equipo apropiado y los locales y el desarrollo de mecanismos de recuperación de costos apropiado.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ SightFirst puede ahora limitar el número de veces que un local recibe una subvención.

6. Hacer partícipes a los Leones como defensores.

Definición: Los proyectos de cataratas de SightFirst incluirán oportunidades significativas para la participación y el reconocimiento de los Leones.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ SightFirst ahora puede proporcionar fondos para ayudar al desarrollo de los recursos de promoción y de opinión pública y para capacitar a los Leones.

Próximos pasos

Si SAC aprueba las estrategias indicadas arriba, el Grupo de Trabajo de SFLRP recomienda los próximos pasos para la implementación:

- La solicitud de la subvención de SightFirst, incluyendo los criterios y pautas para dar fondos, se deberían revisar para solicitar mejores proyectos que cumplan con las nuevas estrategias.
- Al personal de SightFirst de LCIF le deberían proporcionar los recursos para enseñarle a los asesores técnicos regionales las nuevas estrategias y el proceso de solicitud de subvenciones.
- Además, se puede autorizar a los líderes Leones, al personal de SightFirst de LCIF, y a los asesores regionales técnicos para que busquen proyectos que cumplan inmediatamente con las nuevas estrategias, especialmente en países en los cuales los servicios de cataratas se necesitan mucho.