

# Leones de sabana



ORGANO INFORMATIVO DEL DISTRITO B - 7 DE CLUBES DE LEONES

AÑO 1 Nº 4

15 de Octubre de 2012

## Amigos Funcionarios Distritales y Presidentes de Clubes 2012-2013

Presente Reciban un fraternal saludo.

Estamos iniciando el 2º. Trimestre de nuestro ejercicio leonístico 2012-2013, los resultados logrados, son sin temor a equivocarme el logro de la mayoría de todos ustedes, mi reconocimiento personal para cada uno de ustedes, sin embargo, no todos han participado y creo que es oportuno detener motores y



hacer una revisión de la maquinaria y de los planes que establecimos, ahí es importante que demos otro giro para poder alcanzar las metas esperadas.

Atentamente los invito y exhorto a que se emparejen, ello a pesar de que ha sido un año difícil, pero también es cierto que unidos como un gran equipo al que pertenecemos lograremos mejores apoyos humanitarios para quienes más nos necesitan, les recuerdo que independientemente de los programas de ayuda comunitaria, que realizamos,

debemos de impulsar y apoyar los del Tema del Presidente Internacional; Lectura en Acción, Realización de un video RAP; Formación de Clubes Prósperos, Leos y Universitarios, Aumento de Socios y la realización de una Obra de Servicio Social de Alto Impacto, todos los clubes que participen

serán premiados por la Internacional y ustedes galardonados por el Distrito, premios en un Mundo de Servicio: Clubes Excelentes (PCE); Mejor Programa a largo plazo de Lectura en Acción; Mejor Video RAP del Programa Lectura en Acción; Mejor Proyecto de Participación de Jóvenes; Mejor Servicio destacado al Ciego o Discapacitado Visual; Mejor Proyecto de Impacto al Medio Ambiente; Mejor Programa o Actividad de la Campaña Aliviar el Hambre y León y Leo del Año.





#### **Estimados Compañeros:**

Estoy convencido que son grandes líderes que trabajan en equipo y que dan su tiempo ardua y eficazmente para continuar marcando la diferencia positiva en sus respectivas comunidades, se que sigo contando con un gran equipo de

trabajo, recuerden que "Nosotros Servimos", luego entonces los invito a que "afinen sus motores", porque sé que cuento con el apoyo de todos ¡ustedes!, Nos vemos en Poza Rica el 9 y 10 de Noviembre, No Falten, SON ¡!!IMPORTANTES!!!!!!.

## "Dar antes de que se nos pida"

Cordialmente Su amigo

José Luis Brito de la Fuente



Si usted ha sido León por mucho tiempo, posiblemente recuerde el Programa de Aumento de Socios de Octubre que alentaba a los clubes a conseguir nuevos socios particularmente en el mes de Octubre.

¿Sabía usted, que todavía muchos clubes del mundo continúan con la tradición y captan la mayoría de los socios nuevos en el mes de Octubre?

La asociación Internacional a reanudado el programa Premio Aumento de Socios de Octubre. Únase en los esfuerzos de captar nuevos socios en Octubre y hagamos realidad el aumento neto de socios. ¿Recibirá su

#### OCTUBRE, MES DEL LEONISMO

club un Premio de Aumento de Socios de Octubre?

Todos los clubes que participan en el Programa de Aumento de Socios de Octubre recibirán un parche para estandarte y se incluirá su nombre en una sección del sitio web de Lions Clubs International. Recuerde que los clubes se ganan la mención con dos pasos simples: al añadir socios en octubre e informarlo luego en octubre en el Informe de Movimiento de Socios impreso o electrónico.

¡Ahora es el momento de lograr el aumento de socios! Lleven a cabo eventos divertidos, inviten a posiblesnuevos socios a sus reuniones de club, y harán realidad el aumento neto de socios. ¡Les auguramos resultados positivos en la campaña de captación denuevos socios! ¿Adivinó usted?

¡Ahora es el momento de lograr el aumento de socios! Lleven a cabo eventos divertidos, inviten a posibles nuevos socios a sus reuniones de club, y haránrealidad el aumento neto de socios. ¡Les auguramos resultados positivos en la campaña de captación de nuevos socios!

El sitio web de la asociación internacional contiene útiles recursos para los clubes. Algunos de estos recursos son:

- ♦ Los Leones Marcan la Diferencia (ME-40)
- ♦ Soy León (ME-37)
- ♦ El nuevo Programa de Cuota Estudiantil (STU-1)
- ♦ Invitación para posible socios a través del sitio web
- ◊ Consejos para invitar a posibles socios-Caja de Herramientas de Club Vigoroso
- ♦ Manual del Asesor de Aumento de Socios (ME-44)

Cada club debe hacerse el propósito de captar nuevos socios durante el mes de Octubre. Al obtener un aumento neto de socios en Octubre, los clubes iniciarán un ciclo que hará posible que el aumento de socios continúe durante todo el resto del año y también que logren obtener los premios de aumento de socios que incluyen:

- *◊Programa Continúo de Aumento de Socios*
- ♦ Premio Presidencial de la Campaña de Retención
- ♦ Premios Llave
- ♦ Premio Presidencial para Presidentes de Clubes

#### Contacto:

Programa de Aumento de Socios de Octubre

Dpto. de Aumento de Socios E-mail: memberops@lionsclubs.org
Lions Clubs International Teléfono: 630 571 5466 Ext.322 y 340
300 W. 22nd St. Fax: 630-571-8890

Oak Brook, IL EE.UU. 60523 www.lionsclubs.org

#### ORGANIZACION INTERNACIONAL DE CLUBES DE LEONES

Octubre de 2012





Mes de Aumento de Socios de Clubes de Leones Mes de Aumento de Socios de Clubes Leo

1.º de octubre: Vence el plazo para comprar las carpetas del Concurso Cartel de la Paz en el Departamento de Suministros para Clubes.

Del 5 al 8 de octubre: Instituto de Liderato de Leones Experimentados, Área estatutaria VI: India, Sur de Asia, África y el Medio Oriente (Ghaziabad, Uttar Pradesh, India)

#### 9 de octubre: DIA INTERNACIONAL Vs CANCER DE MAMA 11 de octubre: Día Leonístico Mundial de la Vista

Del 12 al 15 de octubre: Instituto de Liderato de Leones Experimentados, Área estatutaria III: América del Sur, América Central, México e Islas del Caribe (Lima, Perú)

15 de octubre: DIA INTERNACIONAL DEL BASTON BLANCO.

20 de octubre: Vence el plazo de informe de cantidad de socios para el Premio de Aumento de Socios de Octubre.

23 de octubre: Vence el plazo de solicitud de subvenciones SightFirst para su evaluación por parte del Comité Asesor de SightFirst en la reunión que se celebrará en enero de 2013.

#### DIA INTERNACIONAL DEL BASTON BLANCO

En 1980, los representantes de instituciones y organizaciones de todos los países integrantes de la Unión Mundial de Ciegos (UMC) se reunieron en París y establecieron el Día Internacional del Bastón Blanco........

La Unión Mundial de Ciegos (UMC) es una organización apolítica, aconfesional, no gubernamental y sin ánimo de lucro, que representa a más de 160 millones de personas ciegas y con deficiencia visual en 177 países miembros. Es la organización portavoz reconocida a escala internacional que se expresa en representación de las personas ciegas y con deficiencia visual.

Unión Mundial de Ciegos proporciona servicios o programas a las personas ciegas o con deficiencia visual de forma directa, sino que se encarga de unir a las principales organizaciones de personas ciegas de todo el mundo, así como a las que se encargan de proporcionar servicios y programas a estas personas. Para el trabajo de la UMC resulta primordial el avance de las organizaciones de personas ciegas, así como la promoción del liderazgo de las personas ciegas y con deficiencia visual dentro de la Unión. Gran parte del trabajo de la UMC se lleva a cabo a través de sus

seis regiones geográficas: África, Asia, Asia Oriental/Pacífico, Europa, América Latina y Norteamérica/Caribe.



En 1930, George Benham sugirió que las personas con discapacidad visual usaran un bastón blanco con extremo inferior rojo, para que se les brinde prioridad de paso. En 1946, Richard Hoover diseñó el bastón prototipo que se usa actualmente....La capacidad de desplazarse con seguridad e independencia es un tema crítico en nuestra sociedad. Todos queremos llegar a nuestros destinos sin riesgos y de la forma más rápida posible. No hay diferencias con respecto a las personas ciegas o deficientes visuales. A pesar de las más recientes innovaciones tecnológicas tales como los sistemas de posicionamiento global para la orientación, con salida hablada por medio de un teléfono celular que permiten planificar recorridos incluso en ciudades



extranjeras, cabe señalar que tales innovaciones no son universalmente adaptables, disponibles, o accesibles, y que para la mayoría de las personas ciegas o deficientes visuales el bastón blanco continua siendo el principal instrumento auxiliar de orientación.

El bastón blanco es también reconocido como el símbolo que representa la ceguera y la movilidad y es utilizado por las personas ciegas y con deficiencia visual en todo el mundo, así como los perros guías en algunos países.

Al celebrar el Día del Bastón Blanco el 15 de octubre, la Unión Mundial de Ciegos, que representa a unos 160 millones de personas ciegas y deficientes visuales de todo el mundo, desea destacar algunas innovaciones actuales que de hecho, amenazan el desplazamiento independiente y seguro de las personas ciegas y deficientes visuales.

La información acústica es una herramienta principal de orientación para quienes tienen discapacidad visual. Por ejemplo, para determinar cuándo la luz de un cruce de calles cambia al verde, escuchan a fin de determinar la dirección en que circulan los vehículos: saben que cuando el tránsito paralelo avanza, se puede cruzar sin peligro. Y al atravesar una intersección que no tiene semáforo, prestan atención a los vehículos que vienen.

El problema es que en los últimos años, el desarrollo de los "medios de transporte silenciosos" evita que se disponga de tal información. En el momento en que una persona ciega (o cualquier otra) puede oír el motor mucho menos ruidoso de estos nuevos vehículos silenciosos, no hay tiempo suficiente como para cruzar la calle sin peligro.

Si bien evidentemente es deseable un entorno menos estridente, afirmamos que un estándar mínimo de sonido en tales vehículos no va a afectar los beneficios ambientales de esta nueva tecnología y que ciertamente, esa modificación es necesaria para garantizar la seguridad y el desplazamiento independiente de las personas ciegas.

Otro desafío se relaciona con las nuevas tendencias del desarrollo urbano que se aplican en algunas ciudades. promociona el concepto de los "espacios compartidos" en los que los vehículos y los peatones coinciden en el mismo lugar, lo que contribuye a un tráfico reducido y a velocidades mas bajas. Esta teoría sin embargo, implica tener un "espacio compartido" donde no existen los bordes de las aceras y los peatones y conductores se encuentran al mismo nivel. La prioridad de cruce se da por "contacto visual".

Este concepto crea muchas barreras para las personas ciegas y deficientes visuales. Primeramente, las personas ciegas y deficientes visuales usan normalmente los bordes de las aceras para su orientación y desplazamiento; y en segundo lugar, es claramente imposible establecer el "contacto visual".

En este siglo 21 deberíamos creas ciudades y calles que sean accesibles a todas las personas en nuestra sociedad y que reflejen los principios de inclusión e integración que se establecen según la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

La Unión Mundial de Ciegos hace un llamamiento a los gobiernos, a los organismos de supervisión, a los diseñadores y a los fabricantes para que establezcan y pongan en práctica normas

que aseguren el acceso universal de todas las personas con discapacidad. Además, pedimos a los diseñadores y fabricantes que consulten a la Unión Mundial de nuestros miembros Ciegos, colaboradores a fin de analizar las posibles implicaciones de los cambios de diseño que proponen de modo que las cuestiones que se identifiquen se puedan resolver en las primeras etapas. De este modo, nuestro entorno puede convertirse en una ayuda para el desplazamiento seguro e independiente de todos, incluidos quienes son ciegos o deficientes visuales.

Unión Mundial de Ciegos Penny Hartin, Directora Ejecutiva

### MENSAJE DEL PRESIDENTE MADDEN

Octubre 2012

## Estimado León,

En mis viajes a los foros de área, he tenido la oportunidad de conversar con muchos de ustedes acerca de temas que me gustaría que consideraran hacer o lograr durante este año.

Quiero que todos los clubes sean clubes excelentes. Mi fórmula para la excelencia es: Dedicación + Preparación + Trabajo en

equipo =



En primer lugar está el trabajo en equipo. ¿Está consiguiend o que todos

o la mayoría de los socios del club participen en los proyectos de servicio? ¿No es más divertido y productivo tener a 20 Leones trabajando en un proyecto de servicio que tan solo a dos o tres? Cuantos más Leones participen, más fácil resultará el trabajo para todos y se podrá aprovechar la experiencia de más Leones. Así que, pida a los Leones que participen en las actividades del club.

En segundo lugar, este año mi meta para todos los clubes es que alcancen la excelencia. Quiero que cada uno de los clubes consiga el premio Club por Excelencia. ¡Es una hoja de ruta al éxito! Para empezar, eche un vistazo al sitio web de la asociación. Haga que su meta para este año sea pagar las facturas del club a

tiempo, remitir los informes a tiempo, hacer por lo menos tres proyectos de servicio y anunciarlos en los medios de comunicación local, hacer contribución a LCIF, tener un aumento neto de socios para el año (por lo que si empezó el año con 25 socios, para el final del año necesita tener por lo menos 26 socios), asistir a reuniones de zona, hacer que los dirigentes principales asistan a la capacitación para dirigentes y asegurarse de que el secretario del club remita a tiempo el formulario PU 101 la próxima primavera. Con dedicación, preparación y trabajo en equipo, cada club puede lograr el Premio Club por Excelencia. Su club recibirá un emblema para el estandarte y usted recibirá un prendedor para la solapa reconociéndole como Presidente de Club por Excelencia.

En tercer lugar, haga que su club participe en el Programa Lectura en Acción - RAP. El veintiséis por ciento de la población mundial se considera analfabeta, no puede escribir su nombre ni leer al mismo nivel que un niño de 10 años. Este problema no solo existe en países en vías de desarrollo sino que también se da en países desarrollados. En mi propio país, los Estados Unidos, uno de cada siete habitantes se considera analfabeto según la definición anterior. Vaya al sitio web de la asociación y lea las sugerencias que se

Atentamente,

## Wayne A. Madden

**Presidente Internacional** 

ofrecen para que su club participe en este programa.

Para cerciorarse de que su club logre las metas que ustedse haya propuesto, este año he instituidocuatro entradas en boxes, una cada tres meses. Al igual que en la carrera de 500 millas de Indianápolis, donde los autos de carreras periódicamente necesitan cambiar los neumáticos, llenar el tanque de gasolina y ajustar el motor para asegurarse de que está funcionando de manera competitiva los clubes tienen detenerse de vez en cuando y tener una entrada de boxes para asegurarse de que todo funciona bien. Reúna a sus compañeros dirigentes y compruebe que el club va camino de alcanzar las metas que se propuso alcanzar, y si no es así, decida lo que tienen que hacer para reanudar el camino hacia dichas metas.

No espere hasta el 1 de junio para darse cuenta de que no va a poder alcanzar las metas - haga AHORA mismo una entrada en boxes y asegúrese de que va camino a tener un año excelente.

Espero poder tener un año excelente como presidente internacional, pero para ello, usted debe tener un año excelente. ¡¡¡Junto podemos alcanzar el éxito!!!



## Fundación Lions Clubs International

Estimado León,

Estuve en Bangkok,

Tailandia, a principios de este mes, para celebrar los 10 años de Visión para Niños, una de nuestras alianzas más exitosas. Al celebrar nuestros logros, como haberles hecho exámenes oculares a más de 16 millones de niños, también me quedé impresionado por la cantidad de gente que sigue estando ciega o tiene impedimentos de la vista sin necesidad. ¿Sabe usted que el 80 por ciento de los impedimentos visuales en el mundo se pueden evitar o curar? Por eso nuestra Fundación brinda respaldo para combatir la ceguera prevenible y restaurar la visión de aquellos que lo necesitan.

LCIF ha estado colaborando con la Red Global contra Enfermedades Tropicales Olvidadas a través del Instituto de Vacunas Sabin para ayudar a terminar con el sufrimiento causado por Enfermedades **Tropicales Olvidadas** (ETO), incluso aquellas que afectan la visión. Más de 1400 millones de personas en el mundo sufren de estas enfermedades. La Red Global se imagina un mundo en que los niños y sus familias pueden crecer en una comunidad libre de ETOs, con el objeto de eliminar o controlar 10 ETOs comunes para el año 2020.

Por medio del programa SightFirst de LCIF, los Leones ya han estado trabajando para lograr este objetivo, concentrándose en dos de las ETO más comunes que afectan la vista: el tracoma o la oncocercosis (ceguera del río). Por medio de iniciativas para prevenir y tratar las enfermedades infecciosas, como nuestros programas SightFirst, los impedimentos visuales han estado disminuyendo alrededor del mundo, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud.

Otra área de salud en que los esfuerzos de los Leones están ayudando a marcar una diferencia es con el sarampión. Gracias a campañas de inmunización vacunación rutinaria, hay cada vez menos niños que fallecen todos los días. Si bien la cantidad ha declinado, 380 niños todavía mueren cada día de esta enfermedad fácilmente prevenible. Nosotros tenemos el poder de ayudarlos. Con menos de 1 millón de dólares restantes para cumplir con el desafío de recaudar 10 millones presentado por la Fundación Bill y Melinda Gates, ayudaremos a vacunar a 157 millones de niños este año, junto con nuestros socios, por medio de Una vacuna, una vida: Iniciativa Leonística contra el Sarampión. Gracias por sus donaciones y su respaldo continuo a esta iniciativa. Estamos haciendo un verdadero impacto en el mundo.



## "Celebramos 10 años de Visión

## para Niños"

Lions Clubs International FOUNDATION

LCIF y
Johnson &
Johnson

Vision Care están celebrando este año 10 años de alianza, y de haber alcanzado la meta de examinar a más de 16 millones de niños por medio del programa Visión para Niños. Visión para Niños combate los impedimentos visuales y la ceguera infantil en Asia, un área de gran necesidad. Liderado por los Leones y sus socios locales, Visión para Niños recluta a profesionales de la vista para capacitar a maestros locales y socios de clubes de Leones para realizar exámenes oculares en la escuela y brindar educación sobre salud ocular en comunidades necesitadas. Cuando sea necesario, los estudiantes son referidos a un profesional de la vista local y reciben un examen ocular, anteojos y cargo. En este año atención sin aniversario, los socios de Visión para Niños están celebrando sus logros y también dirigiendo su atención al potencial del programa y a una nueva década de esfuerzos. La Iniciativa para las Cataratas Pediátricas continúa salvando la visión de los niños

Ruma Roy, de diez años de edad, ha estado viviendo con cataratas pediátricas por varios años. Ruma ha tenido problemas en la escuela debido a que no ve bien. Al irse agravando su estado, sus padres lo llevaron al Hospital Leonístico de la Vista del Gran Siliguri en West Bengal, India, donde la Iniciativa para las Cataratas Pediátricas pudo mejorar su visión. La Iniciativa para las Cataratas Pediátricas es el producto de una colaboración entre Bausch + Lomb y LCIF, que respalda métodos innovadores para superar impedimentos visuales causados por las cataratas pediátricas y otras enfermedades pediátricas de la vista.

Por medio de la Iniciativa para las Cataratas Pediátricas, el Hospital Leonístico de la Vista del Gran Siliguri

recibió una subvención de 150.000 dólares para ayudar a niños como Ruma. El hospital está creando un



programa de detección y tratamiento temprano de cataratas pediátricas y de salud ocular para niños, capacitando a oftalmólogos y proporcionando educación sobre salud ocular pediátrica a las comunidades locales. Además, se realizarán exámenes oculares a 130.000 niños y 200 niños recibirán cirugía de cataratas para restaurar su vista, se les hará un seguimiento de largo plazo y podrán tener un futuro más brillante.

Atentamente,

## Wing-Kun Tam

**Director, Fundación Lions Clubs International** 



## LIONS INTERNATIONAL

#### PROGRAMA DE BENEFICIOS PARA LOS SOCIOS

Con la Tarjeta Visa de Lions Clubs International, un porcentaje de cada compra que realice tendrá un impacto directo en la expansión de los programas Leonísticos. El objetivo de esto es cubrir las necesidades que día a día se agravan en el mundo entero, sin cargo para usted. Nunca antes había resultado tan fácil respaldar nuestro lema "Nosotros Servimos". En los Estados Unidos, solicite la tarjeta US Affinity Visa de Lions Clubs International.

## http://www.lionsclubs.org/SP/member-center/membership-and-new-clubs/lions-mem-benefits.php#Hotels

El Programa de Beneficios para socios del club de Leones premia a nuestros socios con descuentos y servicios valiosos. Es nuestra manera de expresar nuestro agradecimiento por el buen trabajo que usted hace como León. Nuestros programas de recompensas vigentes son:

Alquiler de automóviles Avis....Alquiler de automóviles Budget ...Descuentos del programa Play it Forward Golf... Tarjetas de crédito...**Descuentos en hoteles**....Alquiler de automóviles Hertz

En la mayoría de los casos, estos beneficios también están disponibles para familiares y amistades de los Leones. Lo mejor de todo es que al participar en estos programas, usted colaborará con la programación de Lions Clubs International sin costo adicional.

Por ser socio de Lions Clubs International, cada vez que viaje recibirá hasta un 20 % de descuento de la "Best Available Rate" (la mejor tarifa disponible) en los hoteles participantes. Para obtener el descuento, entréguele al agente su número de identificación de descuento especial 8000002373 cuando realice la reserva.

Ya sea que esté interesado en un hotel de alta categoría, un complejo con todos los



servicios incluidos o algún hospedaje más económico, sin duda lo encontrará aquí... y al precio justo. Empiece a ahorrar ahora. Llame a nuestra línea gratuita de beneficios especiales para socios y reserve una habitación hoy mismo en uno de estos



### DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

BAYARDRY MICE

## PREVENCIÓN DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL DISTRITO B-7



I.-ANTECEDENTE S.

La Hipertensión Arterial es una enfermedad

crónica degenerativa, silenciosa en sus inicios, ya que es asintomática, y a largo plazo puede provocar cefalea (dolor de cabeza), vértigo, hemorragia nasal y zumbido en los oídos, en etapas avanzadas, puede dañar diversos órganos, como: cerebro, ojos, riñones y llegar a infartos en corazón y cerebro.



II.OBJETIV
O.
Realizar
concienti

zación en

la población sobre el cuidado de la salud y el diagnóstico oportuno de hipertensión arterial. prevenir el riesgo cardiovascular, recomendar: una buena alimentación. equilibrada y completa, disminución de la obesidad e hiperlipidemia y realizar ejercicio físico.

#### III. - JUSTIFICACIÓN.

La Organización Mundial de la Salud, reconoce a la Hipertensión Arterial como enfermedad silenciosa que se relaciona con obesidad, colesterol alto, alcoholismo, ingesta inadecuada de sal y tabaquismo. Más frecuente en hombres de más de 45 años y en mujeres mayores de 55 años de edad. Por lo que se recomienda el cambio de hábitos de vida, realizando: ejercicio, camina,

alimentación baja en calorías y sal, rica en fruta, verduras y cereales y legumbres.

#### IV. - ACCIONES.

- a.- Individuales y/o en familia.
- No excederse en alcohol y evitar el tabaco.
- Llevar un control de peso adecuado.
- Evita situaciones de estress.
- Seguir su tratamiento farmacológico si se padece otra enfermedad.
- Usar aceite de oliva, para preparar los alimentos.
- Ingesta de aves y pescado en forma regular
- · Evitar el sedentarismo.
- b.- En grupo de amigos, Club de Leones y/o invitación a la comunidad.
- Organizar una caminata para la concientización de la prevención Arterial. de Hipertensión la utilizando mantas o pancartas: para informar sobre la enfermedad. Con repartición de trípticos consejos básicos У saludables. Enfatizando el logotipo de Clubes de Leones y las medidas preventivas y autocuidado de la salud.
- Programar una serie de pláticas en escuelas, en asociaciones de jubilados y grupos interesados en conocer sobre los factores de riesgo (obesidad,

herencia, etc) y autocuidado de la Hipertensión Arterial.

- Organización de una muestra gastronómica en platillos de bajo nutritivos costo. У de preparación para proponer opciones de alimentación saludable. ΕI recetario de la alimentación del paciente Diabético es similar con respecto a los alimentos permitidos Hipertensión en Arterial. solamente se haría énfasis en la disminución de la ingesta de sal.
- · Coordinación con el Sector Salud, para la realización de detección oportuna de Hipertensión Arterial, solicitando la colaboración de los socios leones que laboren en el Ärea de Salud, para el trabajo en comunidad.
- Elaboración de trípticos y/o programas que informen los parámetros para el diagnóstico de Hipertensión Arterial y la forma de retrasar sus complicaciones.
- Para el día 17 de Mayo, o el más próximo les domingo se recomienda organizar un desfile, de preferencia con alguna institución de Salud, para darle más realce al evento y en algún punto recorrido. realizar la toma presión arterial. No olvidando llevar una estadística.
- V.- INTEGRACIÓN DE UN INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS.

Descriptivo y con fotografías, para enviar al Gobernador del Distrito C. L. José Luis Brito de la Fuente para su conocimiento, indicando el



número de personas atendidas y los socios que intervinieron . Teniendo en cuenta

que los medios de comunicaciones locales y estatales (prensa, radio y televisión) son importantes para la difusión de las actividades leonísticas. Por favor una copia de su informe a una servidora correo: mmarthamt@hotmail.com

Agradezco su atención. Trabajemos

Agradezco su atención. Trabajemos unidos por la salud de todos nosotros y realicemos trabajo comunitario en nuestras sedes. Nosotros servimos.

A T E N T A M E N T E C. L. MARÍA MARTHA MARTÍNEZ TORO

(PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS E HIPERTENSIÓN ARTERIAL).

### HISTORIAL DEL CLUB PEROTE EN SU 60 ANIVERSARIO.

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS 12 DE OCTUBRE DEL 2012.

#### COMPAÑEROS LEONES DEL CLUB PEROTE

EN ESTA FECHA MEMORABLE EN LA GENEROSA HISTORIA DEL CLUB DE LEONES PEROTE, QUIERO RENDIR UN TRIBUTO DE RESPETUOSA ADMIRACION A QUIENES HAN SIDO EL FARO LUMINOSO Y EL SENDERO DEL CAMINO QUE LOS HAN LLEVADO AL SITIO DONDE CONVERGEN TODOS LOS IDEALES Y TODOS LOS SENTIMIENTOS CUYA SINTESIS ES LA ESENCIA HUMANISTICA DEL ESPIRITU DE SERVICIO.

SE QUE HONRAR, HONRA Y POR ELLO CON SINCERA EMOCION RINDO PLEITESIA A 60 AÑOS DE LABRAR UNA HISTORIA DIGNA DE CONTAR Y VOLVER A VIVIR:

FECHA DE ORGANIZACION: 25 DE JULIO DE 1952, LEON PATROCINADOR DR. ERNESTO NAJERA DEL CLUB TEHUACAN, GOBERNADOR DEL DISTRITO B-5.

FECHA DE FUNDACION: 4 DE AGOSTO DE 1952, LEON FUNDADOR ING. JOSE CONTRERAS TORRES, VICE-GOBERNADOR DE LA ZONA NO. 2 DEL DISTRITO B-5, QUIEN POR MOTIVOS DE TRABAJO SE AUSENTO DE LA POBLACION DE PEROTE, SIN DAR CONTINUIDAD A SU LABOR. FECHA ENTREGA ACTA CONSTITUTIVA: 23 DE NOVIEMBRE DE 1952, POR EL COMPAÑERO LEON PRESIDENTE NACIONAL 1952-1953 LIC. ALBERTO DE LA PEÑA BORJA Y EL LEON GOBERNADOR 1952-1953 DR. ERNESTO NAJERA DEL DISTRITO B-5. SIENDO ESA CELEBRACION TODO UN EXITO LEONISTICO Y SOCIAL. LA DIRECTIVA DEL CLUB ASISTE A SU PRIMERA JUNTA INTERCLUBES EL DIA 5 DE DICIEMBRE DE 1952 A LA CIUDAD DE XALAPA, VER. DIRECTORIO GENERAL DEL CLUB PEROTE, DE SOCIOS AFILIADOS A LA ASOCIACION NACIONAL DE CLUBES DE LEONES DE LA

REPUBLICA MEXICANA Y LIONS

INTERNATIONAL:

DR. ROSENDO BRIONES GOMEZ , MEDICO CIRUJANO... TEODORO CORDOVA BARRO. COMERCIANTE ... AVELINO S. FERNANDEZ, COMERCIANTE...ANTONIO FERNANDEZ, COMERCIANTE... ROBERTO FERNANDEZ ROMAN. COMERCIANTE....RICARDO GONZALEZ LANDA, COMERCIANTE..., MODESTO HERNANDEZ ORTIZ , COMERCIANTE....ANTONIO LEON SANCHEZ, COMERCIANTEDR... LUIS LILJEHULT R., MEDICO CIRUJANO....RAUL LORANGA BENITEZ, COMERCIANTEPEDRO MELO ESPINDOLA, COMERCIANTE....MELITON MELO ESPINDOLA, COMERCIANTE...GONZALO ORTIZ LASTRA, COMERCIANTEDR .... ALFONSO PENSADO ZAYAS, MEDICO CIRUJANOROBERTO PENSADO ZAYAS, COMERCIANTE...ANTONIO QUINTANILLA, COMERCIANTE....RODOLFO RAMIREZ SALCIDO, EMPLEADO....MIGUEL SANFUENTES ARROYO , COMERCIANTE ... DR. IGNACIO SOBERON DIEZ G., MEDICO CIRUJANO....JESUS TABOADA ROLDAN, COMERCIANTE....ANTONIO VERGARA BORDOY, COMERCIANTE....GUILLERMO VILLAREAL ARANDA, COMERCIANTE....ENRIQUE VILLA OROPEZA, COMERCIANTE .... ENRIQUE VILLA ORTIZ, COMERCIANTE....GREGORIO WEINSTOCK COMERCIANTEFRANCISCO ZORRILLA, COMERCIANTE

DATOS AL PRIMERO DE AGOSTO DE 1953.DOMICILIO INICIAL DEL CLUB: FRANCISCO I. MADERO NUMERO 29

DIRECTIVA 1953-1954

PRESIDENTE: ALFONSO PENSADO ZAYAS SECRETARIO: PEDRO MELO ESPINDOLA

DIRECTIVA 1954-1955
PRESIDENTE.JESUS TABOADA ROLDAN

SECRETARIO: ENRIQUE VILLA O.

TESORERO: MIGUEL SANFUENTES ARROYO

DIRECTIVA 1955-1956

PRESIDENTE: ALFONSO PENSADO ZAYAS SECRETARIO: MELITON MELO ESPINDOLA TESORERO: FRANCISCO ZORRILLA S.

DIRECTIVA 1956-1957

PRESIDENTE: PEDRO MELO ESPINDOLA

SECRETARIO: MIGUEL SANFUENTES ARROYO

TESORERO: JESUS TABOADA ROLDAN

**DIRECTIVA 1957-1958** 

PRESIDENTE: PEDRO MELO ESPINDOLA SECRETARIO: MELITON MELO ESPINDOLA TESORERO: ENRIQUE VILLA O.

EN ESTE EJERCICIO SE CONSTRUYE LA
"ESCUELA CLUB DE LEONES" CON UN COSTO DE
\$130,000.00 PESOS DE LOS CUALES EL CLUB
APORTO LA CANTIDAD DE \$70,000.00 PESOS.

ES UNA PEQUEÑA SEMBLANZA DE LOS
INICIOS DE UN CLUB QUE AÑO CON AÑO CON
FE Y NOBLES ACCIONES HA FORTALECIDO
NUESTRO IDEAL DE BUENA VOLUNTAD, EN LA
HISTORIA DEL LEONISMO MEXICANO QUE
INICIA CON LA FUNDACION DEL PRIMER CLUB
EN LA CIUDAD DE NUEVO LAREDO,
TAMAULIPAS UN 15 DE MARZO DE 1927.

A NIVEL DISTRITAL EL CLUB PEROTE HA SIDO ANFITRION DE LA LXI CONVENCION DISTRITAL EN EL AÑO DEL 2007 Y EL COMPAÑERO LEON SALVADOR ROBLEDO CHAIDEZ, FUE GOBERNADOR EN EL EJERCICIO 2004-2005 Y TESORERO NACIONAL 2005-2006. LA HERMOSA REINA DEL CLUB SEÑORITA DANIELA STEPHANIA TABOADA URCID, FUE SOBERANA DEL DISTRITO B-7 EN EL EJERCICIO 2005-2006.

CELEBREMOS 60 AÑOS DEJANDO HUELLA.

CON TODO MI AFECTO

## C.L. JOSE ALEJANDRO MUÑOA POLA

VICE-PRESIDENTE DEL CONSEJO DE GOBERNADORES 2012-2013 DEL DISTRITO MULTIPLE B MEXICO. GOBERNADOR DEL DISTRITO B-8 2008-2009

#### **CONTENIDO**

MENSAJE DEL GOBERNADOR DISTRITO B-7 C.L. JOSE LUIS BRITO DE LA FUENTE 1 OCTUBRE, MES DEL LEONISMO 2 ACTIVIDADES DE LA INTERNACIONAL 3 DIA DEL BASTON BLANCO 4 MENSAJE DEL PRESIDENTE MADDEN 6 MENSAJE DE L.C.I.F. por WING KUN TAM 8 L.C.I. PROGRAMA DE BENEFICIOS PARA LOS SOCIOS 10 HIPERTENSIÓN ARTERIAL 11 HISTORIAL DEL CLUB PEROTE EN SU 60 ANIVERSARIO **CUANDO ALGUIEN TE DICE NO....** 16 **FOTOS DISTRITALES** 17 AVISOS 23

## cuando alguien te dice que no puedes lograrlo...



hummm



Mira a tu alrededor...



Considera todas las opciones...



Después lánzate!!



Utiliza todos los talentos que tienes!



Se creativo!



Al final tendrás éxito y demostrarás que puedes lograrlo!

Recuerda siempre: "Nada es imposible si tu corazón esta dispuesto a hacerlo"















Compañeros del Club de Leones Paza Rica A.C. Al Fonda pademas observar el La restauracion del Mural los Leones en el mundo. Obra del Maestro Teodoro Cana. Pintor, muralusta y Escultor. Maestro en artes plasticas de la UNAM. Alumno del muralista Diega Rivera, ayudante de rivera en la obra de y murales ubicados en Ciudad Universitaria. Hay en dia las obras del Maestro Cana, originario de Papantla Veracruz, son Patrimonia Cultural De la Humanidad. Nuestro Club de Leones POZA Rica A.C.,con 62 años de fundacion se congratula de recuperar esta magnifica obra.









## **AVISOS**

ESTIMADOS ASESORES DISTRITALES, RECIBAN UN AFECTUOSO SALUDO Y APROVECHO LA OPORTUNIDAD PARA INFORMARLES, QUE EL DÍA 9 DE NOVIEMBRE, PREVIO A LA SEGUNDA JUNTA DE GABINETE, HABRÁ UNA REUNIÓN DE TRABAJO CON EL GOBERNADOR DE DISTRITO, CON LA FINALIDAD DE REPLANTEAR, SI ES POSIBLE, LOS

TRABAJOS DE SUS ÁREAS EN EL DISTRITO, POR LO QUE SE LES PIDE LLEVEN SUS PROGRAMAS DE TRABAJO E INFORMEN SI SE HA DESARROLLADO ALGUNA ACTIVIDAD EN ALGÚN CLUB. QUE PASEN UN BONITO FIN DE SEMANA. SU AMIGA SILVIA SECRETARIA

**BOLETIN: LEONES DE SABANA** 

AÑO 1º № 2

ORGANO INFORMATIVO CLUBES DE LEONES

DISTRITO B-7

Director general: C.L. JOSE LUIS BRITO DE LA FUENTE
GOBERNADOR 2012-2013 DISTRITO B-7

Asesores: C.L. NICOLASA HERNANDEZ DE VERGARA
C.L. ALFREDO VALDEZ CASTELAN

FUNDADOR: C.L. GALO DE SAN TELMO HERNANDEZ SANCHEZ, ASESOR 2012-2013 DE BOLETIN.

TESORERO DISTRITAL
C.L. HUGO GONZALEZ ATECA
drateca@hotmail.com
FAX: 2717361189
primer Semestre por socio titular
o familiar \$120.00
BANAMEX SUC 7004 CTA 4787677

---0---

TESORERO L.C.I.F. C.L. NICOLASA HERNANDEZ DE VERGARA

<u>nicolasahernandez70@yahoo.com.mx</u> primer semestre: 5.00 USD / SOCIO

---0---

CONSEJO DE GOBERNADORES
TESORERO
C.L. MELESIO RUIZ TOPETE
meleruiz@gmail.com.
TELFAX 3338109759
cuota anual \$ 60.00/socio
BANCOMER 0161356852

---0---

#### **CUOTA INTERNACIONAL**

Elenaf75@hotmail.com

Primer semestre: 20.50 USD./socio titular

Por socio familiar: 10.25 USD

<u>BANCOMER SUCURSAL 003</u>

<u>CUENTA 0451036254</u>

FAX A C.L. OCTAVIO BOTELLO

018183478640

Compañeros Leones: Este boletín es de ustedes, nace como necesidad de tener un espacio en el que todos podamos participar manifestando nuestras ideas proponiendo, por lo que, les solicitamos su participación con información actividades de desarrollo de sus programas, opiniones sobre tópicos leonisticos o sobre cultura general; mes a mes, dos participaciones serán seleccionadas para su publicación, por el Comité Editorial. favor, toda correspondencia dirigirla a:

C.L. GALO DE SAN TELMO HERNANDEZ

Hernandez galo@hotmail.com

Ya hiciste tu espacio para asistir a la II reunión Distrital?

EL CLUB ANFITRIÓN LO SERÁ POZA RICA A.C.

9Y10 DENOVIEMBRE DEL 2012