



Leones de sabana



ORGANO INFORMATIVO DEL DISTRITO B - 7 DE CLUBES DE LEONES noviembre año 1 N° 5

CONTENIDO EN ESTE NUMERO

Pagina

- 1.- CONVENCION INTERNACIONAL 2013
- 3.- 5 DE DIC. CELEBRE A LOS LEOS
- 4.- MENSAJE DEL PRESIDENTE MADDEN
- 6.- UNA VACUNA, UNA VIDA.
- 7.- INVITACION PARA EL FOLAC EN CHILE
- 8.- DIA DE LOS LEONES EN LA O.N.U.
- 8.- BREVE HISTORIA DEL LEONISMO,
UN POCO DE INSTRUCCIÓN..
- 9.- LEONES INTERNACIONAL INFORMA
- 10- NOV, CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA
DIABETES-
- 13- MENSAJE EN LA ENTREGA DE
LA CAMPANA AL CLUB VERACRUZ
PUERTO.
- 14- DIEZ MANDAMIENTOS DE LAS
RELACIONES HUMANAS
- 15- LIDERAZGO EN EL LEONISMO
- 17- HIMNO LEONISTICO
BREVE SEMBLANZA
- 20- AVISO: REGISTRO DE CANDIDATOS
A SEGUNDO VICEGOBERNADOR
- 22- FOTOS RECIBIDAS.

participemos en la 96ª Convención Internacional de Hamburgo, Alemania, *del viernes 5 de julio al martes 9 de julio de 2013.* Inscríbete antes del 31 de diciembre y asegúrate el descuento máximo en la tarifa de inscripción.

Además, este son los tiempos ideales para realizar la reservación hotelera y aprovechar las tarifas especiales con descuentos para socios.

Hamburgo es una ciudad repleta de atracciones que puedes disfrutar durante un par de horas o un día entero. Recorre el bellissimo Lago Alster a bordo de un crucero, paseate por el Museo de la Emigración y no te pierdas el Paseo Histórico Mágico en Autobús que recorre los lugares que se hicieron famosos por la visita de los Beatles.

Puedes averiguar más datos sobre los recorridos locales en el sitio en la Red de LCI. ¿Tienes un par de días más para descansar? Visita la página de opciones turísticas disponibles antes y después de la convención para conocer cuáles son los recorridos turísticos con descuentos especiales por Alemania y otros destinos europeos importantes.



CONVENCION INTERNACIONAL ¡HAMBURGO!

Compañeros Leones del Distrito B - 7, Acompañemos a nuestra Vicegobernadora Nicolasa y junto a Leones de todas partes del mundo

La convención tendrá lugar en los Halls de Exposiciones de Congress Center Hamburg (CCH) (S11/S21/S31 Dammtor, U1 Stephansplatz, U2 Messehallen).
CLIMA: La convención se realiza en temporada de verano en Hamburgo. La ubicación norteña y su clima marítimo le brindan a Hamburgo una temperatura placentera. Cuenta con temperaturas altas de 70 °F/20 °C y bajas de 54 °F/12 °C y aguaceros diarios que, en general, no duran mucho. Obtenga más información sobre el clima de Hamburgo.

CIUDAD DE HAMBURGO:
 Obtenga más información sobre las actividades que puede hacer en Hamburgo.

MONEDA: La moneda de curso legal en Hamburgo es el euro (€). Los billetes se emiten en denominaciones de 5, 10, 20, 50, 100 y 500 €. Las monedas se acuñan en denominaciones de 0,01; 0,02; 0,05; 0,10; 0,20; 0,50; 1,00 y 2,00 euros. La tasa de cambio actual se encuentra disponible en XE.com.

ELECTRICIDAD: El voltaje estándar en Hamburgo es de 220 V de CA; las dos clavijas redondas son estándar. Deberá traer un adaptador y un transformador si sus aparatos funcionan a un voltaje diferente.

TRANSPORTE A LA CONVENCION:
 Los Leones y los invitados que estén inscritos en la convención y se hospeden en los hoteles de LCI

tendrán autobuses de enlace a su disposición. Los autobuses prestarán servicio del viernes 5 de julio al martes 9 de julio entre los hoteles oficiales y la sede de la convención. Distribuiremos un horario detallado junto con el material de la convención en la sede, en Hamburgo.

SERVICIOS ESPECIALES:

Envíe un [mensaje por correo electrónico a LCI](#) para obtener más información sobre servicios para cubrir necesidades especiales.

SALUD y SEGURO:

Habrá dispensarios de primeros auxilios en el CCH y el O2 World Arena. Todo paciente pagará por el servicio de primeros auxilios que



reciba. LCI no proporciona cobertura de seguro médico a sus socios durante el viaje desde y hacia las convenciones internacionales. No deje de evaluar su situación personal y la de sus familiares para estar seguro de que contará con la suficiente cobertura de seguro médico

La Asociación de Transporte Público de Hamburgo (Hamburger Verkehrsverbund/HVV) ofrece atractivos y modernos servicios de transporte local a precios razonables. Fue el primer servicio de estas características en el mundo cuando se fundó en 1965 y desde entonces, ha transportado a las personas adondequiera que

fueran dentro y alrededor de Hamburgo. Las conexiones están perfectamente organizadas y la red cubre más de 30 empresas de transporte afiliadas. Los boletos son válidos en cualquiera de los servicios de HVV, independientemente de que viaje en autobús, tren o ferry. **Consejos:** Disfrute de un paseo en uno de los cinco servicios de ferry por el Puerto de Hamburgo y el río Elba. Su boleto también es válido para esta clase de paseos.

En el Gran Hamburgo, los servicios subterráneos y de tránsito rápido, así como la mayoría de los autobuses, tienen una frecuencia de 5 o 10 minutos hasta aproximadamente las 11 de la noche los días de semana. Durante las noches de viernes a sábado, de sábado a domingo y vísperas de un feriado, los servicios subterráneo y de transporte rápido en Hamburgo y Norderstedt mantienen una frecuencia de 20 minutos. Además, hay una red de autobuses nocturnos.

ii ANIMATE !!... HAMBURGO NOS ESPERA.....

CELEBRE A LOS LEOS EL 5 DE DICIEMBRE

El Día Internacional de los Clubes Leo, que se celebra anualmente el 5 de diciembre, es el momento ideal para atraer la atención de quienes algún día podrían llegar a ejercer el liderato de la asociación. Considere la posibilidad de patrocinar un nuevo club Leo

Alfa en el centro comunitario de su localidad o aproveche este día para promover el diálogo con socios del club Leo, creando un entorno apto para alentar a los Leos a seguir sirviendo como Leones en un futuro cercano. A través de los clubes Leo, usted tendrá una influencia positiva en los jóvenes y adultos jóvenes de hoy en día, y los ayudará a convertirse en mejores ciudadanos y líderes de por vida. Vea nuestro vídeo Líderes de por vida para obtener más información sobre los Leos.

ESTIMADOS LEOS:

Nos gustaría invitarle con nosotros por la 5ª 9.7.2013 pasar un momento inolvidable en la 2013 de Convención Internacional de leones clubes. El año que viene HAMBURGO será la ciudad más bella del evento anual más grande del mundo de Lions Clubs International Convención del Club de Leones del host.

Contra el telón de fondo del Alster y Landungsbrücken y Reeperbahn, daremos la bienvenida a unos 20.000 leones de todo el mundo. Y en el medio a los Leos acompañantes..

Además, apreciamos a cada Leo, que nos ayuda como voluntario activamente que los Leos y los leones de todo el mundo un buen anfitrión y darle un rostro a los Leos de alemán en el desfile.

Estamos mirando adelante a usted!

Hasta entonces:

Hummel Hummel - Mors Mors
Su equipo de planificación de 2013 de LCIC Leo

Mensaje del Presidente Madden



Noviembre de 2012



Estimados líderes de club y distrito,

El mes pasado recordaba a nuestros líderes, especialmente a nuestros dirigentes de club, que mientras recorremos el camino hacia la creación de una asociación cada vez más fuerte debían prepararse para la entrada en boxes n° 2 (hagan clic [aquí para los clubes](#) y [aquí para los distritos](#)). El trabajo en equipo que conllevan las entradas en boxes nos llevará a nuevas cotas porque todos tenemos un papel que desempeñar para mantener juntos el rumbo.

¿Cómo nos va en general? Me complace informarles que nuestra afiliación ha aumentado en 12.865 socios, y que tenemos más de 284 clubes nuevos, es decir, 25.730 manos más para cuidar a un niño, para satisfacer necesidades humanitarias que no están siendo satisfechas, para servir a nuestras comunidades-- aquello que el mundo nos pida hacer -- mientras tratamos de seguir ampliando "En un mundo de servicio". Desafortunadamente, las necesidades siguen aumentando a nuestro alrededor y en todas las comunidades a las que servimos, pero, dichosamente, los Leones están ahí afrontando los nuevos desafíos. Me complace mucho informarles que este año los Leones están apoyando el Programa Lectura en Acción. En tan solo el primer trimestre de este año, se han reportado más de 21.000 proyectos relacionados con la alfabetización.

Estoy convencido de que nuestro mundo de servicio no tiene límites porque he visto mucha pasión y compasión en nuestros Leones. Ningún problema es demasiado grande para superarlo y cuando hay una necesidad, buscamos la mejor manera de abordar dicha necesidad. Así que, mientras celebramos el éxito del Programa Lectura en Acción, les pido que se concentren también en nuestra próxima Campaña Global en Acción, Mitigar el hambre en los meses de diciembre y enero. El hambre y la carencia de alimentos es un problema que se da en todo el mundo. Los Leones ya están teniendo un impacto positivo, pero podemos hacer más. Ustedes están cambiando vidas y deben sentirse muy orgullosos, yo sé que lo estoy... de ustedes.

Recuerden que el servicio es uno de los criterios para el Premio Club por Excelencia. En el año 2010-11 más de 6.000 líderes de club consiguieron este prestigioso premio, y muchos más esperaban calificar. Por ello, creo que vamos por buen camino y que estamos siguiendo el mapa correcto, ahora la pregunta que nos hacemos es, ¿podemos calificar más en el año 2012-13? Sé que podemos porque he visto en acción la "dedicación, preparación y trabajo en equipo" de los Leones, nuestra fórmula ganadora, erigiendo clubes más fuertes mientras tanto. Igualmente importante es el Premio del Equipo de Gobernador de Distrito por Excelencia, y ésta debería ser la meta de todos y cada uno de nuestros gobernadores de distrito. Este premio tuvo un valor incalculable para mi éxito cuando servía como gobernador de distrito en mi estado natal de Indiana.

El camino que tenemos que recorrer tendrá sus baches y retos, al igual que lo tiene cualquier viaje.

Yo desafío a los Leones a ser 'agentes del cambio' para cerciorarnos de que nuestros clubes satisfagan las necesidades de los socios actuales, respondiendo a un mundo en evolución constante. A medida que nuestra organización sigue evolucionando, es importante compartir nuestra historia con audiencias nuevas. Esto es precisamente lo que hicimos el mes pasado en Washington DC, EE.UU. Parte del éxito de nuestro primer Día de los Leones en la Casa Blanca puede atribuirse a los muchos Leones y personas ajenas a los Leones que siguieron el evento a través de los sitios de los medios sociales. En este evento histórico, que pudieron seguir miles de personas a través de Facebook, Twitter, YouTube, los blogs de LCly la Casa Blanca y vídeos en vivo, se reconoció a once Leones como 'Campeones del Cambio'. Sé que todos ustedes querrán unirse a mí para felicitar a los 11 Leones a los que se reconoció en este evento histórico.



Nuestro mundo es un mundo de servicio. Nunca duden ni por un momento que están haciendo una contribución importante y mejorando la calidad de vida de millones de personas. Les deseo todo lo mejor hasta el próximo mes, y espero que nuestros caminos se crucen antes de ese momento, pero si no es así, sepan que les llevo conmigo en mis pensamientos durante mis viajes, inspirándome en ese sencillo deseo de servir, que me trajo a los Leones hace 28 años. Espero estar a la altura de sus expectativas. Estamos construyendo un hoy y mañana mejores. Sigamos trabajando como lo han hecho hasta ahora y mantengamos los motores afinados mientras viajamos juntos en el servicio.

Atentamente,

Wayne A. Madden

Presidente Internacional

BOLETIN: LEONES DE SABANA

AÑO 1º Nº 5

ORGANO INFORMATIVO CLUBES DE LEONES DISTRITO B-7

Director general: C.L. JOSE LUIS BRITO DE LA FUENTE **GOBERNADOR 2012-2013**

Asesores: C.L. NICOLASA HERNANDEZ DE VERGARA **1º Vicegobernador**

C.L. ALFREDO VALDEZ CASTELAN 2º Vicegobernador

FUNDADOR: C.L. GALO DE SAN TELMO HERNANDEZ SANCHEZ

ASESOR 2012-2013 DE BOLETIN.



los días. El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas del mundo, pero se puede prevenir fácilmente con una vacuna simple y barata. Las muertes por el sarampión son un desastre que nunca debería ocurrir. Aun así, la Organización Mundial de la Salud estima que a menos que se intensifiquen los esfuerzos de vacunación, la cantidad de niños que sufren de ceguera, pérdida de audición, daño cerebral y muerte causadas por el sarampión podría aumentar considerablemente para el año 2013.

Compañero Leon: ¡lo hemos logrado! ¡Tengo el gran placer y privilegio de informarles que los Leones han cumplido exitosamente con el desafío presentado por la Fundación Gates! El año pasado, en todo el mundo, los Leones se juntaron para apoyar Una vacuna, una vida: Iniciativa Leonística contra el Sarampión, contribuyendo la asombrosa suma de 10 millones de dólares para ayudar a acabar con la



muerte y enfermedad causada por el sarampión. ¡Qué logro espectacular!

Como ya saben, la Fundación Bill & Melinda Gates prometió

equiparar cada \$2 dólares recaudados por los Leones con \$1 dólar más si alcanzábamos nuestra meta de 10 millones de dólares. El haber cumplido con este desafío de la Fundación Gates quiere decir que los Leones podrán contribuir un total de 15 millones de dólares este año para ayudar a proteger a los niños del mundo del daño cerebral, la pérdida

Cada año, hay un desastre que afecta a miles de familias. Si bien no se menciona quizás en las noticias, o en su periódico local, este desastre cobra las vidas de 450 niños todos

de audición, la ceguera y la muerte causada por el sarampión. La dedicación de los Leones para combatir esta enfermedad mortal es una clara demostración del compromiso profundo para proteger la salud y bienestar de nuestros niños más vulnerables. Le hemos demostrado al mundo que no somos solamente los Caballeros de los Ciegos sino también los protectores de los niños.

Si bien este desafío se cumplió gracias a los esfuerzos de todos los Leones, los socios de tres países contribuyeron casi 6 de los 10 millones recaudados, y merecen un agradecimiento especial. ¡Los Leones del Distrito Múltiple 300 de Taiwán contribuyeron 2,9 millones, los Leones de Japón 2 millones y los Leones de Corea contribuyeron casi 1 millón de dólares! Estoy genuinamente agradecido a nuestros compañeros Leones de OSAL por su extraordinaria generosidad.

Muchos de ustedes me han preguntado recientemente si la Fundación Lions Clubs International continuará con sus esfuerzos para combatir el sarampión una vez alcanzada nuestra meta de 10 millones de dólares. LCIF está trabajando actualmente con la Fundación Gates para planear nuestro curso futuro, y espero sinceramente que los Leones de todo el mundo continúen contribuyendo a este logro extraordinario.

Como Director de nuestra Fundación, y padre de tres niños saludables, les agradezco, desde el fondo de mi corazón por haberse arremangado y puesto a trabajar para combatir

el sarampión. Los Leones les están dando a los niños del mundo un regalo muy preciado: la oportunidad de vivir una vida saludable. Es mi esperanza de que llegará pronto el día en que ninguna vida infantil quede corta debido al sarampión. Estoy tan orgulloso de poder decir que cuando llegue ese día, habrá sido posible, en parte, gracias a los esfuerzos de los Leones.

Atentamente,

Wing-Kun Tam

Director, Fundación Lions Clubs



International

F O L A C

La Asociación Internacional de Clubes de Leones está presente con su acción voluntaria en 205 países de todo el mundo y se comunica en 15 idiomas diferentes, pero su idioma común es el Amor al servicio de los más necesitados.

Como todos debemos saber, la Asociación Internacional de Clubes de Leones está organizada en 7 áreas geográficas administrativas diferentes. La 3ª área agrupa a los clubes de Leones de 44 países de América Latina y el Caribe. Esta área debe reunirse anualmente, según los estatutos y reglamentos, en un FORO correspondiente a América Latina y el Caribe (FOLAC). De acuerdo a las resoluciones de la Comisión Administradora Permanente, los próximos foros, se estarán organizando en:



**XLII FOLAC
ANTOFAGASTA - CHILE
ENERO 15 - 19, 2013
DIRECTOR GENERAL
PDG GUIDO SILVA**



**XLIII FOLAC
CALI - COLOMBIA
ENERO 2014
DIRECTOR GENERAL
PDG VICENTE VANIN TELLO**



1º FEBRERO 2013

Únase a nosotros para celebrar la histórica alianza de 68 años entre la Asociación Internacional de Clubes de Leones (LCI) y las Naciones Unidas (ONU) durante el 35º Día de los Leones con las Naciones Unidas que tendrá

lugar el 1 de febrero de 2013 en la ciudad de Nueva York.

Este evento representa una oportunidad para reflexionar acerca de los objetivos comunes de ambas organizaciones, los innumerables logros obtenidos a través del trabajo conjunto y el compromiso compartido de atender las necesidades humanitarias de la comunidad mundial.

Momentos más destacados del evento

Presentación por el Presidente Internacional de la Asociación Internacional de Clubes de Leones, Wayne A. Madden y oradores invitados de la ONU con atención especial a nuestra colaboración en cumplimiento de las metas de desarrollo del milenio
 Almuerzo con embajadores de la ONU (se requiere inscripción previa)
 Reflexiones sobre el Concurso Internacional Cartel de la Paz de los Leones en su 25º aniversario
 Anuncio del ganador del Concurso de Redacción para Ciegos 2012-2013
 Recorrido por el edificio histórico de la ONU (se requiere inscripción previa ya que las plazas son limitadas)
 Inscripción

Para inscribirse, puede usar el sistema de Inscripción en línea del sitio Web de la asociación (en inglés solamente) haciendo clic en el botón de abajo o puede remitirnos el formulario de inscripción.

Tenga en cuenta que las plazas son limitadas. Las solicitudes se irán aprobando de acuerdo al orden de llegada.

Costo del programa: 65 dólares

Almuerzo con los embajadores de la ONU: 55 dólares

Para pagar con tarjeta de crédito, inscribese en línea

Fecha límite para la inscripción: 4 de enero de 2013

Política de cancelación: no se aceptarán solicitudes de reembolso después del 4 de enero de 2013.

Póngase en contacto con nosotros

Si desea más información sobre el Día de los Leones con las Naciones Unidas, envíenos un correo electrónico.

A manera de Instrucción Historia del Leonismo

(Breve reseña)

En todos los Estados Unidos los clubes de almuerzo eran una institución popular, casi algo de moda que desde 1905 surgen en villas y ciudades. El incentivo común que en su mayoría ofrecían por la afiliación es: "Recomienda mi negocio y recomendaré el tuyo".

En 1913 ya es miembro de uno de estos clubes un asegurador joven cuya palabra tiene siempre huellas. Se une a una agrupación de hombres de Chicago llamada Círculo de Negocios. Su nombre es Melvin y había nacido en Fort Thomas, Arizona, USA, el 13 de Enero de 1870.



En 1916 el Secretario Jones propone que el Círculo de Negocios busque a través de la nación otros Clubes que estén interesados en formar una asociación nacional. "Y se pregunta ¿si éstos hombres, que tienen buen éxito por su impulso, inteligencia y aspiraciones fuesen puestos a trabajar ayudando a mejorar a sus comunidades?"

La Directiva aprueba esta propuesta y por más de un año mantiene correspondencia con clubes de todo el país. Las respuestas son muy alentadoras incluso de un médico, el Dr. William P. Woods, de Evansville, Indiana, que poco después pasa a ser



el primer presidente de Lions Internacional.

A fines de mayo de 1917, Jones está listo para entrar en acción y expide una convocatoria a Junta, para el 7 de Junio en Chicago. Los Delegados que asistieron de todo el país, se reunieron en el Salón Este del Hotel La Salle, la tarde del día jueves. Las deliberaciones se realizaron y se de Leones. Esta fue, no solo una convención, si no también un paso monumental al lanzar un nuevo concepto del humanismo y servicio desinteresado. Se adoptaron sus Estatutos y Reglamentos, se convino en los colores de la institución y se redactaron sus Objetivos y Códigos de Ética

Hechos relevantes en nuestra Asociación Internacional

En el año 1917 en la ciudad de Chicago, Illinois, Estados Unidos es fundada por Melvin Jones la Asociación Internacional de Clubes de Leones.

El primer presidente de nuestra Asociación fue el León Dr. W. P. Woods, de Indiana, Estados Unidos.

El Leonismo adquirió carácter Internacional en el año 1920 cuando se fundó el primer Club de Leones en Canadá.

El servicio a las personas afectadas de la vista tomó gran impulso cuando en 1925 Hellen Keller desafió a los Leones para que se convirtieran en los

produjo una animada discusión sobre el nombre de la nueva agrupación, sin embargo todos estuvieron de acuerdo en que debía formarse la nueva agrupación nacional.

Cuando se clausuró la junta, el Leonismo en efecto había nacido y su primera convención había sido convocada para el 8 de octubre en el hotel Adolphus de Dallas, Texas, en la que participaron delegados de 22 clubes "Caballeros de la Cruzada contra la ceguera".

En 1945 se establecieron relaciones con Las Naciones Unidas, contribuyendo a la creación de las secciones de Organizaciones Civiles en su Carta Constitutiva.

Durante los años cincuenta y sesenta se empezaron a fundar Clubes de Leones en Europa, Asia y Africa.

En 1957 se fundó el primer Club Leo.

En 1968 se estableció la Fundación Internacional de Clubes de Leones.

En 1975 se puso en marcha el Programa de Clubes de Leones.

En 1985 se creó el programa educativo Lions Quest para la prevención de la drogadicción.

En 1987 se aprobó el derecho de las mujeres a integrar los Clubes de leones como socios con iguales derechos y obligaciones.

En 1990 se puso en marcha el Programa Sight First

LIONS CLUB INTERNATIONAL INFORMA

Del 1 al 5 de noviembre: Reunión de la Junta Directiva (Indianápolis, Indiana, EE. UU.).

Del 1 al 4 de noviembre: Instituto de Liderato de Leones Emergentes, Área estatutaria II: Canadá (Toronto, Ontario, Canadá)

Del 8 al 11 de noviembre: Foro OSEAL (Fukuoka, Japón)

11 de noviembre: Vence el plazo de solicitud de subvenciones Lions Quest para su evaluación durante la reunión de la Junta Directiva que se realizará en enero.

14 de noviembre: Día Mundial de Prevención de la Diabetes

15 de noviembre: Plazo para los siguientes eventos:

-Que los clubes presenten un cartel ganador (por concurso) a los gobernadores de distrito.

-De entrega de solicitudes del Premio Diez Mejores Asesores de Campamentos e Intercambio Juveniles (YCE-110).

-Para la presentación del Informe Anual de Actividades de Campamentos e Intercambio Juveniles del distrito/distrito múltiple (YCE-1450).

-De entrega de candidaturas para el Premio Aumento de Socios de Clubes Leo en Octubre.

21 de noviembre: Vence el plazo de solicitud de subvenciones Lions Quest para su evaluación durante la reunión de la Junta Directiva que se realizará en enero de 2013.

Noviembre de 2012

Mes de la Concientización sobre la Diabetes

¿Qué es la Diabetes?

La diabetes afecta el modo en que su organismo transforma el alimento en energía. Cuando usted come, su cuerpo transforma la comida en un tipo de azúcar llamado glucosa. El azúcar es el combustible que su cuerpo necesita para realizar todas sus actividades ya sea respirar, leer, caminar o correr. La diabetes dificulta a su organismo la tarea de utilizar el azúcar como combustible. Todas las personas que sufren diabetes tienen el mismo problema: demasiada azúcar en la sangre. Para transportar el azúcar del torrente sanguíneo a las células, el cuerpo usa insulina. La insulina es una hormona producida por una glándula cercana al estómago que se llama páncreas. Cuando sufre de diabetes, su cuerpo no produce suficiente insulina o no la utiliza correctamente. El azúcar no es transportada correctamente a las células, por lo que gran parte permanece en el torrente sanguíneo. Esto se denomina hiperglucemia o elevado nivel de azúcar en

la sangre. Si no se trata, un nivel elevado de azúcar en la sangre puede ocasionar grandes daños a su organismo.



¿Qué es la diabetes infantil?

Cuando el cuerpo no obtiene energía suficiente de la comida. Esto sucede aunque se coma suficiente o incluso más de lo normal. A esta condición del cuerpo se le llama diabetes.

La diabetes es la segunda enfermedad crónica más común en la infancia.

Antiguamente era una enfermedad apenas de adultos, pero con el crecimiento del índice de obesidad infantil, asociada a una vida sedentaria y a los malos hábitos alimenticios, los casos de diabetes aumentaron considerablemente entre los niños y las niñas.

Diabetes infantil o juvenil - causas y consecuencias



Al tipo I, dependiente de la insulina, a veces se le llama diabetes juvenil, porque normalmente comienza durante la

infancia (aunque también puede ocurrir en adultos). Como el cuerpo no produce insulina, personas con diabetes del tipo I deben inyectarse insulina para poder vivir. Menos del 10% de los afectados por la diabetes padecen el tipo I.

El número de niños afectados con esa enfermedad varía mucho según el país de origen. En España, por ejemplo, se estima que existen aproximadamente 30 mil casos de diabetes en niños menores de 15 años. Y aunque el origen de la enfermedad sea distinto, los especialistas afirman que un 90% de los casos se refiere a la Diabetes tipo 1. Este tipo de Diabetes aparece súbitamente y puede surgir a partir de las primeras semanas de nacimiento hasta los 30 años de edad, aunque es en el periodo de 5 a 7 años, y durante la pubertad, cuando la enfermedad tiende a ser más común.

Cómo prevenir la diabetes infantil en los niños

Se puede prevenir esta enfermedad a partir del nacimiento de los niños. La prevención puede empezar con la lactancia materna, evitando así la alimentación artificial, rica en azúcares desnecesarios durante esta fase. Para evitar la obesidad infantil así como la diabetes, es necesario que los niños disfruten de una alimentación saludable así como de actividades físicas, evitando que lleven una vida sedentaria, permaneciendo mucho tiempo delante de la televisión, ordenador, o videogames. Los niños necesitan una dieta rica en fibras y pobre en azúcar.

Lo ideal sería disminuir la ingesta de azúcares de absorción rápida como el azúcar refinado, moreno, cristal y de miel, y sustituirlos por los azúcares que ya existen en las pastas, y frutas.

Consecuencias de la diabetes en los niños

La Diabetes puede causar, a largo plazo, y si no es tratada debidamente, pérdida de la visión, infarto, hipertensión, derrame, impotencia sexual, enfermedades pulmonares e insuficiencia renal.

¿Sabes cómo puedes tener más energía?

Para tener más energía necesitamos ayudar a que tus células tengan energía. Para ello, deberás verificar cuál es tu tipo de diabetes para seguir las indicaciones: La diabetes puede ser tipo 1, o tipo 2. En los dos tipos de diabetes, el cuerpo no obtiene suficiente energía de los alimentos. Pero la causa por la cual ocurre esto es diferente en cada tipo de diabetes.

¿Qué es la diabetes tipo 1?

En la diabetes tipo 1, las células no pueden obtener energía aún cuando comas para que la glucosa entre a tu sangre. Esto pasa porque el cuerpo no tiene insulina.



Diabetes mellitus tipo 2

La mayoría de las personas que tienen diabetes, tienen el tipo 2. El páncreas de quienes tienen diabetes tipo 2 **sigue produciendo insulina, pero el cuerpo no es capaz de utilizarla.** A esto se le llama "resistencia a la insulina" y aún se desconocen sus causas. Con el tiempo, la producción de insulina disminuye. Normalmente la mayoría de quienes padecen diabetes tipo 2 la adquieren después de los 40 años de edad y más frecuentemente después de los 55 años. A pesar de ser considerada como una



enfermedad de adultos, cada vez es más frecuente su presencia en niños. La diabetes tipo 2 es parte en muchos casos de un síndrome metabólico que incluye presión sanguínea elevada, obesidad y altos niveles de lípidos en la sangre. El tratamiento consiste en comer sanamente, mantener un peso normal, realizar una actividad física con regularidad, tomar los medicamentos orales prescritos o sustituir la insulina que el organismo necesita.

Diabetes gestacional

La diabetes gestacional es un nivel elevado de azúcar en la sangre que afecta SÓLO a mujeres embarazadas que no sufrían de diabetes anteriormente. Generalmente desaparece después de que nace el bebé. Solamente un número reducido de mujeres se ve afectado por esto. Aparece alrededor de la semana 24 de embarazo, cuando su cuerpo produce gran cantidad de hormonas para ayudar al desarrollo del bebé. Estas hormonas pueden hacer que la insulina no trabaje del modo que debería. Cuando esto ocurre, el nivel de azúcar en la sangre aumenta.

La mayoría de las mujeres con diabetes gestacional tiene bebés saludables. Aquí le presentamos algunos consejos:

- Siga las instrucciones del equipo de profesionales para el cuidado de la salud.
- Controle los niveles de azúcar en la sangre según lo conversado con su médico.
- Controle su nivel de cetonas en la orina.
- Siga su plan alimenticio.
- Realice ejercicio en forma regular.

Sin embargo, la diabetes gestacional debe tratarse hasta el nacimiento del bebé. Mantener el nivel de azúcar en la

sangre dentro de lo normal puede ayudar a evitar problemas para usted y su bebé.

que sucede en la Diabetes:

- El sistema inmunológico está defendiéndote de los microorganismos que pueden dañarte.
- Los linfocitos del sistema inmunológico viajan en la sangre y llegan al páncreas.
- En el páncreas se encuentran a los islotes de langerhans, las herramientas del páncreas para hacer insulina.
- Los linfocitos piensan que los islotes de langerhans son microorganismos que quieren dañarte y los atacan hasta destruirlos.
- Cuando el páncreas va a hacer insulina, ya no encuentra sus herramientas para hacerla. Entonces, no puede hacer insulina.
- Si no hay insulina, las células no pueden abrir sus compuertas tan fácilmente.
- Si no se abren las compuertas de la célula, la glucosa no puede entrar a su interior para convertirse en energía.
- Si las células no tienen glucosa por mucho tiempo, se mueren y de ellas salen unas sustancias llamadas cetonas.

Para tener energía, tus células deben recibir glucosa en su interior. Para ello necesitas que se abra la puerta para que entre la glucosa. Ello lo puedes hacer siguiendo cuidadosamente algunas instrucciones que el médico les dirá a ti y a la persona quien te cuida. Algunas de las instrucciones que tu doctor te dará son:

- Alimentarte de comida saludable y rica.
- Medir cantidad de glucosa en tu sangre
- Mantener glucosa en ciertas cantidades en la sangre.
- Dar insulina a tu cuerpo.
- Hacer ejercicio en ciertos horarios y situaciones (no en cualquier momento).

¿Qué es la diabetes tipo 2?

En la diabetes, existe dificultad para que las células de tu organismo obtengan energía de la comida. Por eso aunque se coma mucho, puede sentirse cansancio, sueño y con hambre.

Esto pasa porque mucha de la insulina que el cuerpo produce, no puede abrir la

puerta de las células para que se produzca energía.

Nuevamente necesitaremos de la ayuda de algunos de nuestros amigos para conocer porqué las células tienen dificultad para tener energía y de tu imaginación.

1. Primero imagina que te dejan de tarea hacer un dibujo para uno de tus amigos. Le puedes poner colores hacerlo muy bonito.
2. Ahora imagina que te dejan de tarea hacer un dibujo para cada uno de los niños de tu escuela, de todos los salones.
3. ¿Cuál dibujo crees que te quedaría mejor, el que harías para tu amigo o el último? ¿Te cansarías?



ENTREGA DE LA CAMPANA Y DEL MALLETE AL CLUB DE LEONES VERACRUZ PUERTO A.C. POR EL CLUB PADRINO VERACRUZ NUEVO MILENIO A.C.

(PALABRAS PRONUNCIADAS POR LA C.L. ROSARIO DE LA LUZ COUARY GALLOSA PRESIDENTE DEL CLUB NUEVO MILENIO, EN EL ACTO PROTOCOLARIO DE LA ENTREGA DE LA CAMPANA.)

EL DIA 28 DE OCTUBRE DEL 2012, NOS ENCONTRAMOS REUNIDOS PARA CELEBRAR NUESTRA 1RA. JUNTA DEL COMITÉ ASESOR DEL GOBERNADOR, ESTANDO PRESENTE NUESTRAS ALTAS AUTORIDADES DE LA REGION 4ta Y DE LA ZONA 7ma. ASI COMO PRESIDENTES DE LOS CLUB QUE LA COMPONEN Y SU MEMBRESIA.

DE ACUERDO A LOS USOS Y COSTUMBRES UN CLUB CUANDO ES CREADO, COMO LO FUE EL CLUB DE LEONES VERACRUZ PUERTO, UN CLUB, QUE FUE EL NUESTRO, APADRINA Y AYUDA EN SU CONFORMACIÓN, ... Y SE COMPROMETE A UN OBSEQUIO Y QUE EN ESTA OCASIÓN FUÉ EL PRINCIPAL SÍMBOLO DE MANDO: LA CAMPANA y su MALLETE. UNA VEZ INTEGRADO EL NUEVO CLUB, EL ACTO DE ENTREGA DE LA CAMPANA Y DEL MALLETE SE REALIZA FIJANDO UNA FECHA EN LA QUE EL CLUB APADRINADO RECIBA ALCLUBO

Para que las células tengan energía, necesitas que se abra la puerta para que entre la glucosa. Ello lo puedes hacer siguiendo cuidadosamente algunas instrucciones que el médico les dirá a ti y a la persona quien te cuida. Algunas de las instrucciones son:

- Alimentarte de comida saludable y rica.
- Medir cantidad de glucosa en tu sangre
- Mantener glucosa en ciertas cantidades en la sangre.
- Utilizar los medicamentos que el doctor te indica.
- Hacer ejercicio en ciertos horarios y situaciones (no en cualquier momento).

VISCEVERSA, QUE POR LO GENERAL CULMINA CON UN BRINDIS O BIEN CON LO QUE ACUERDEN AMBOS PRESIDENTES.

LA OCASIÓN DE ENTREGA ES HOY, Y EN ESTE CASO USTEDES COMPAÑEROS LEONES, PRESENTES EN ESTA PRIMERA JUNTA DEL COMITÉ ASESOR, SERAN TESTIGOS DE LA ENTREGA DE LA CAMPANA. PERO ANTES DE ELLO, QUEREMOS DECIR UNAS PALABRAS SOBRE EL SIGNIFICADO DE LA CAMPANA Y DE SU MALLETE, PARA UN CLUB DE LEONES:

UN HOMBRE CON UNA GRAN MENTALIDAD ABIERTA AL TIEMPO, CON GRAN SENTIDO MISTICO Y RELIGIOSO COMO FUE MELVIN JONES, VIO EN ELLA LOS 4 ELEMENTOS, ... EL METAL COMO MATERIAL,... EL FUEGO PARA FUNDIRLA, ...EL AGUA PARA ENFRIR EL MOLDE Y ...EL AIRE PARA QUE LLEVARA AL INFINITO SU TAÑIDO.

LA CAMPANA FORMA EN SU BASE, UN CÍRCULO PERFECTO QUE REPRESENTA LA TIERRA O SU UNIÓN CON ELLA Y, SU CUERPO, QUE SE LEVANTA HACIA EL INFINITO.

A TRAVEZ DE TODA LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, SE HAN UTILIZADO OBJETOS SONOROS PARA ATRAER LA ATENCION DE LAS PERSONAS Y PODER COMUNICAR LAS BUENAS NUEVAS. ASI USTEDES RECORDARAN QUE EN TODOS LOS HECHOS IMPORTANTES DEL HOMBRE, ESTE SIEMPRE ACUDE PRESTO AL ARREBATO DE LAS CAMPANAS, SEA PARA DEFENDER A SU CIUDAD, O PARA ESCUCHAR NOTICIAS IMPORTANTES.

EL MALLETE ES EL INSTRUMENTO QUE REPRESENTA LA FUERZA Y EL



PODER DE CONVOCAR, SU USO NORMALMENTE A SIDO OTORGADO A LOS SABIOS, A LOS ANCIANOS DE LA TRIBU, DEL CLAN, DE LA SOCIEDAD, PORQUE SON ELLOS, LOS QUE GUARDAN TODOS LOS CONOCIMIENTOS Y SECRETOS, HAN ESTUDIADO PROFUNDAMENTE A LA NATURALEZA Y AL HOMBRE Y PARA ELLOS, CONSTITUYE UN HONOR TENER EL MALLETE Y SOBRE TODO, TAÑER LA CAMPANA EN CUALQUIER CIRCULO DEL CONOCIMIENTO HUMANO

PERO NO CREAN TODO LO QUE VEN Y OYEN PORQUE TENER ESE PODER SIGNIFICA COMO DIJE ANTES, TENER UN PROFUNDO CONOCIMIENTO, PERO SOBRE TODO, EL PODER VENCERSE A SI MISMO, PARA PODER DIRIGIR A LOS ALLEGADOS EN LOS CIRCULOS DEL TRABAJO COTIDIANO..

NO ES FACIL DIRIGIR UN PUEBLO, PUES COMO LO HEMOS EXPERIMENTADO, LOS JEFES, DIRIGENTES Y SOBRE TODO, LOS ANCIANOS SIEMPRE ESTARÁN EN EL SILLON DE LA SOLEDAD Y AL FINAL ESTAN CONCIENTES DE QUE TAMBIEN SERAN JUZGADOS POR TODOS LOS MIEMBROS JOVENES DE SU TRIBU YA QUE ELLOS EN UN FUTURO NO MUY LEJANO ESTARAN EN ESE LUGAR DE TOMA DE DECISIONES.



LOS DIEZ MANDAMIENTOS DE LAS RELACIONES HUMANAS....

I . Habla con las personas. Nada hay tan agradable y animante como una palabra de saludo cordial, particularmente hoy en

V . Sé cordial. Habla y actúa con toda sinceridad: todo lo que hagas hazlo con gusto.

VI . Interésate sinceramente por los otros. Recuerda que sabes lo que sabes, pero que no sabes lo

COMPAÑEROS LEONES, SOLO RECUERDEN QUE CADA OCASION QUE EL PRESIDENTE DÁ EL LLAME AL ORDEN EN CADA UNA DE LAS SESIONES LEONISTICAS, LO HACE LLAMANDO A LO MAS PROFUNDO DE NUESTRA ALMA Y DE NUESTRO SER PARA QUE ESTEMOS ATENTOS Y PRESTOS CON LA ATENCION EN LO QUE SE DIGA O SE HAGA.

FINALMENTE DIREMOS QUE ASI COMO HAY 3 RUGIDOS LARGOS Y 3 CORTOS, EL LLAMADO CON NUESTRA CAMPANA DEBE CONSISTIR EN 3 GOLPES: EL 1RO DE AMISTAD....EL .2 DO. DE SERVICIO. Y EL 3RO. DE ENTREGA.

NO OLVIDEMOS QUE NUESTRA CAMPANA EN TODO MOMENTO DEBE PRESIDIR LAS ASAMBLEAS ORDINARIAS Y EXTRAORDINARIAS Y POR ELLO ES NUESTRO SIMBOLO MAS EXPUESTO SOBRE TODO CUANDO SE RECIBEN VISITAS Y OJO, ALGUNO DE ELLOS PUEDE OCURRIRSELE LLEVARSE LA CAMPANA APROVECHÁNDO EL DESCUIDO NUESTRO.... PERO ESE SERA EL MOTIVO DE OTRA PLATICA.....

CLUB DE LEONES VERACRUZ NUEVO MILENIO

día que tanto necesitamos de gestos amables.

II . Sonríe a las personas. Recuerda que para mover la cabeza ponemos en acción 72 músculos y que para sonreír nos basta con movilizar 14.

III . Llama a las personas por su nombre. Para casi todos, la música más suave es oír su propio nombre.

IV . Sé amigo y servicial. Si quieres tener amigos, sé amigo.

que otros sabenVII . Sé generoso en elogiar y cauteloso en criticar. Los líderes elogian. Saben animar, dar confianza y elevar a los otros.

VIII . Aprende a captar los sentimientos de los demás. Hay tres ángulos en toda controversia: el tuyo, el de otro y el del que sólo ve lo suyo con demasiada certeza.

IX . Preocúpate de la opinión de los otros. Tres son las actitudes de un auténtico líder: oír, aprender y saber elogiar.

X . Procura aportar los buenos servicios que puedes hacer: lo que realmente vale en nuestra vida es lo que hacemos por los demás



Los nuevos Equipos que a partir de Julio de 2011 reemplazaron al equipo REAL. Los líderes GLT y GMT son nombrados para mejorar la comunicación entre los clubes, Distritos, Distritos múltiples y la Oficina internacional.

Trabajando en contacto con los Gobernadores, coordinarán tareas para fomentar y llevar a cabo las estrategias locales de capacitación y aumento de socios

A PROPOSITO DEL LIDERAZGO EN EL LEONISMO

"SERVICIO" NUESTRA FUERZA
Servir, es mucho más que llenar una carencia material.

Se imaginan un socio o una socia león que pueda influir en todas direcciones, en su familia, en la comunidad, en el club, la zona o el distrito. Muchas veces hemos escuchado en nuestros clubes que algunos de nuestros compañeros con frecuencia expresan "a mi me ponen a trabajar, pero nada de reuniones o puestos en la junta". Lo más interesante de este comportamiento es que en realidad, el socio 360° que lleva dentro esta pidiendo a gritos una oportunidad.

Partimos del hecho que el liderazgo se mide por el nivel de influencia que se ejerce sobre un grupo, sin necesidad de recordar grandes líderes de la historia, además de su mensaje, filosofía, o propuesta. Más que eso siempre nos impacto la movilización de masas que hicieron, esto es el grado de influencia. En el primer instituto de liderazgo leonístico se hizo el siguiente ejercicio, al preguntar quien es la persona más importante para que el avión vuele.

Impulsivamente contestamos "el piloto" lo que evidencia el mito de la posición "no puedo dirigir si no estoy en la cima" yo soy un líder en potencia, lo que pasa es que no me dan la oportunidad, el título, la autoridad, la posición. Y muchos socios y socias leones pueden terminar saliendo por que nunca alcanzaron esa posición, y buscan otros grupos u organizaciones.

Después de reflexionar un poco empezamos a encontrar que existen otras personas importantes para

que el avión vuele. El encargado de mantenimiento, el controlador aéreo, el dispensador del combustible, el sobrecargo, el copiloto, los mecánicos, y la lista es muy grande. Como en nuestro club o en el distrito, las organizaciones son mucho más complejas que un avión moderno y requieren de un sin número de personas para alcanzar las alturas de un vuelo pleno. Sin dudas todas son importantes, ahora bien, esto no contesta la pregunta. Entonces ¿quien es el más importante? ¿Cuántas veces Melvin Jones fue presidente de Lions Club International?

Al final llegamos a un consenso de que el diseñador del avión es una figura importante, posiblemente no conocemos ¿quien diseñó el auto en que viajamos? O la computadora de nuestra oficina, les aseguro que menos quien diseñó el teléfono celular en nuestra bolsa.

Nuestra organización se encuentra en constante rediseño, hombres y mujeres en todo el mundo ejercen su liderazgo, "influyendo en los demás" para poder alcanzar las metas que se propusieron. Si necesitáramos estar en la presidencia de un club, o en la jefatura de una zona, o en la gobernación para poder alcanzar las metas en el servicio que nos proponemos nunca tendríamos la oportunidad de crecer como organización.

Socios y socias 360°, algunos autores enumeran cinco niveles de liderazgo. Yo me voy a permitir

adecuarlos a nuestro quehacer en los clubes.

5. Personalidad

Basada en el respeto, la gente lo sigue por lo que usted es o por lo que usted representa. Son pocos los que pueden estar aquí, son líderes trascendentales, se dedicaron por años a desarrollar personas y organizaciones. Llegan a un punto en que más bien declinan una y otra vez un puesto de mando, por que saben que desde adentro se puede aportar más que desde la cima.

4. Desarrollo de personas

Basada en la reproducción. Los seres humanos tenemos tres funciones básicas. Productiva, reproductiva y social, la productiva y la social probablemente todos la entendemos con claridad, la reproductiva esta mal conceptualizada, la reproducción se da en la medida según el grado en que logras transmitir a aquellos a quienes influencias los valores que deseas que ellos reciban. Por ejemplo una madre quiere que sus hijos sean responsables, obedientes, respetuosos, y reproduce en sus hijos esos valores. En el entendido que nadie puede reproducir aquello que no tiene. El nuevo socio viene con valores de solidaridad, nacionalismo, y muchos más, pero solo si el club reproduce el leonismo, tendremos mayor compromiso

Por esta razón a este líder se le sigue por lo que ha hecho por los demás. Es mi modelo, mi referente, acá se da el crecimiento más

amplio, es donde funciona el foro, el INFOCAL, GMT, GLT, las capacitaciones, la instrucción leonística y más. Su compromiso como socio 360° radica en su capacidad de desarrollar "reproducir" líderes que aseguren el continuo crecimiento de la organización.

3. Producción

Basada en los resultados. Las personas o los compañeros y compañeras del club lo siguen por lo que ha hecho por la organización. Este es el nivel en donde muchos compañeros perciben el éxito. El grupo le aprecia a usted y lo que usted hace. En este nivel los problemas se resuelven con poco esfuerzo debido al ímpetu generado.

2. Permiso

Basado en las relaciones. Las personas lo siguen porque ellos desean hacerlo. Las personas lo seguirán más allá de su rango de autoridad, sea usted presidente, jefe de zona o gobernador. Este nivel le permite que su trabajo sea muy agradable, se trabaja con altos niveles de motivación, pero tenga cuidado, permanecer mucho tiempo en este nivel sin avanzar puede hacer que socios altamente motivados se vuelvan impacientes.

1. Posición

Basado en los derechos. Acá las personas o los asociados lo siguen por que tienen que hacerlo. Muchos presidentes y autoridades presionadas a tomar esta posición de mando, solo pueden ejercer el liderazgo que la posición le permite.

Su influencia no irá más allá de los límites de su descripción de puesto (presidente, secretario, tesorero, jefe de zona, gobernador). Entre más te mantengas allí, habrá más rotación y una moral baja.

Compañera o compañero de un club de leones, recuerde que el liderazgo es dinámico, y el derecho a dirigir debe ganarse individualmente con cada persona que usted llega a conocer. El lugar donde se encuentra actualmente en "la escalera de liderazgo" depende de su pasado con esa persona. Y con cada persona, empezamos desde abajo en los cinco pasos o niveles.

Adaptado del Libro "Lider de 360°" de John C. Maxwell.

Temas Leonísticos

HIMNO LEONISTICO BREVE SEMBLANZA

*El mundo es nuestra selva estremecida
que ansiamos más serena y más cordial
y si es bravo el rugido en la conquista
más cálida es la mano en la amistad. (bis)*
(Coro)

*Al aire la melena que flamea
romántica bandera de la paz
que avanza enaltecida hacia el futuro
como una llamarada fraternal. (bis)*

*Lo noble, lo sincero y generoso
con el paso felino hay que sembrar
que la suma de un día y otro día
alcance la gloriosa eternidad. (bis)*
(Coro)

*Al aire la melena que flamea
romántica bandera de la paz
que avanza enaltecida hacia el futuro
como una llamarada fraternal. (bis)*

Historia

Con el propósito de provocar un mayor conocimiento del Leonismo a nivel Internacional, y especialmente con el fin de hacer partícipe del pensamiento y obra de los Leones y Clubes Hermanos de Latinoamérica, a continuación transcribimos un trabajo del PDG León Pedro O'Ryan Donoso de la Selva del Club Hermano de Ñuñoa, de Santiago de Chile.

La letra de nuestro Himno Leonístico pertenece al que fuera León del primer Club formado en el país llamado ahora Santiago - Centro, Gustavo Campaña Gandarillas y, la música celebrado compositor nacional, señor Nicanor Molinare, autor además de tantas canciones, tales como: "Mantelito Blanco", "Chiu-Chiu", "Cura de mi Pueblo", etc.

Con la muerte de Gustavo Campaña, acaecida a comienzos de 1958, el Leonismo perdió a un elemento de real valía, sin pensar ambos, incluso Molinare que el Himno compuesto por ellos con tanto amor, se entonaría en tantas naciones y que llegaría también e los Estados Unidos, en donde fuera muy celebrado y aplaudido, especialmente cuando

nuestro compatriota León Humberto Valenzuela ocupó la Presidencia Internacional en el período 1955 -1956.

Los Himnos tienen su embrujo y sirven para enaltecer una acción, para inmortalizar un pasado, para glorificar grandes causas. Por eso cantan los religiosos con recogimiento y unción a su Dios; cantan los jóvenes a su Colegio, a su Universidad en que se forman culturalmente, cantan a su Regimiento, a su Arma, a sus glorias, y cantan también los Leones a su gran causa de amor hacia la Humanidad.

Analicemos la letra de nuestro Himno y comentemos el mensaje:

**"EL MUNDO ES NUESTRA
SELVA ESTREMECIDA
QUE ANSIAMOS MAS SERENA
Y MAS CORDIAL
Y SI ES BRAVO EL RUGIDO EN
LA CONQUISTA
MAS CALIDA ES LA MANO EN
LA AMISTAD".**

Si cada Club o conjunto leonístico la llamamos Selva, el poeta quiso decir que todos los hombres formáramos una sola Selva de hermanos, dispuestos a servir a nuestra comunidad, hoy estremecida por tantos padecimientos y cegada por la fuerza incontenible de los odios y pasiones.

Esta Selva Universal la anhelamos más tranquila, más apacible sin tantos choques divergentes entre el bien y el mal, en donde reine la amistad, la comprensión humana y la cordialidad. Y si con el poder rugiente que le asignamos al Rey de la Selva, quiere llamar la atención de todos para obtener sus logros y conquistas; más importante aún es extender la mano a los necesitados, a los que llegan a nosotros en busca de algún alivio para sus múltiples necesidades. Parece existir cierta similitud entre este concepto y el saludo que nos hacemos a cada instante cuando nos encontramos con alguien. El apretón de mano, fuerte, envolvente, transmite amistad, transmite ternura, transmite compañerismo afectuoso. Una mano fría, sin calor humano, más que indiferencia parece expresar desprecio.

Luego el Coro dice:

**AL AIRE LA MELENA QUE
FLAMEA... ROMANTICA
BANDERA DE LA PAZ QUE
AVANZA ENALTECIDA HACIA
EL FUTURO COMO UNA
LLAMARADA FRATERNAL.**

La melena del León echada al viento en carrera veloz tiene su justificación en la tremenda

ansiedad de alcanzar pronto solución a tantas urgencias, llevando siempre como principalísimo objetivo el buscar o afianzar la paz, sentimiento anhelado por todos los hombres de buena voluntad para progreso y bienestar de la Humanidad. Cada tranco del León, firme y seguro, por los caminos del mundo, será iluminado con esa antorcha inextinguible que lleva consigo desbordante fe de principios y sincera hermandad.

El segundo verso continúa:

**LO NOBLE LO SINCERO Y
GENEROSO
CON EL PASO FELINO HAY
QUE SEMBRAR
QUE LA SUMA DE UN DIA Y
OTRO DIA
ALCANZA LA GLORIOSA
ETERNIDAD.**

Las virtudes señaladas en la primera estrofa hay que divulgarlas y practicarlas con la misma seguridad y fuerza física que imaginamos al León de la Selva, pues son conceptos que se agrupan en nuestro ideario leonístico los que, queremos tengan el sello permanente, de duradero y eterno.

Finalmente digamos algo de la música del Himno que comentamos:

Sus compases son marciales, por lo tanto hay que cantarlo con marcialidad (valga la redundancia) y no como una simple canción con tono decadente sin fuerza ni vigor.

Por otra parte tengámoslo bien presente y no lo olvidemos, el Himno es el broche de oro de nuestras reuniones, es como la acción de gracias por lo realizado, o por el hecho de habernos podido reunir y alternar, por ello, es un instante que debe estar rodeado del mayor respeto y dentro de la mayor solemnidad.

Es parte del Acto Leonístico o de la Reunión y no un hecho aislado. Sólo al finalizar y después que el Presidente hace tañir la campana dando por terminada la sesión, caben las bromas, las anécdotas y las despedidas.

*Por PDG Pedro O'Ryan Donoso
Distrito T-1 (Chile)*

El Braille, su origen.

Louis Braille, inventor del braille, nació en el pueblo francés Coupvray, cerca de París, en 1809. A la edad de 3 años, él se había herido a sí mismo seriamente con una herramienta en un ojo, situación que lo llevó a la ceguera total de ambos ojos.

Inteligente y vivaz como Louis, fue promovido por sus padres y

por el pastor y visitó la escuela del pueblo. A partir de 1819, visitó el Real Instituto para jóvenes ciegos de París. Ya en 1825, presentó la escritura para ciegos desarrollados por él al público. En este momento, Braille tenía tan sólo 16 años de edad.

A V I S O

Apertura del Registro de Candidatos a ocupar el cargo de Segundo VICE GOBERNADOR para el periodo 2013-2014

Estimados amigos y compañeros leones, con gusto les saludo y envío la siguiente información con especial atención a: Jefes de Zona, Jefes de Región y Presidentes de los Clubes.

El Gobernador de nuestro Distrito C. L. José Luis Brito de la Fuente, me ha solicitado amablemente enviar la Convocatoria para la Apertura del Registro de Candidatos a ocupar el cargo de Segundo VICE GOBERNADOR para el periodo 2013-2014, la cual estoy remitiendo a ustedes en archivo adjunto.

Se ruega a ustedes enterarse cuidadosamente de esta Convocatoria, imprimirla y

hacerla llegar a sus clubes para conocimiento de todos los leones de nuestro Distrito B-7 y en especial a los del Área Electoral

3. Transcribo a ustedes, lo relativo al capítulo de TRANSITORIOS en su parte referente al artículo Tercero, inciso b) que se refiere a las Áreas Electorales, y de manera especial se resalta la integración del Área Electoral No. 3 ya que es a sus clubes a los que les corresponde proponer el Candidato:

""TRANSITORIOS.

ARTÍCULO TERCERO.- *La Organización del Distrito a que se refiere el artículo 9, y las Áreas Electorales que menciona el artículo 51, queda reglamentada del siguiente modo:*

b). ÁREAS ELECTORALES:

ÁREA No. 3 : *Clubes: Córdoba A.C.; Nuevo Córdoba; Iztaczoquitlan; Orizaba A.C.; Orizaba Helénicas; Orizaba Poniente y Orizaba Citlalli.*

Atentamente

"Dar antes de que se nos pida....."

C.L. Silvia Pérez Reyes
Secretaria Distrital 2012-2013.



FOTO DEL RECUERDO BOCA DEL RIO VER.



Bueno.... ya nos quitamos la ropa y ya estoy encima de ti... cuánto tiempo debe pasar para que tengamos un orgasmo??

No tengo ni idea.. Pero lo que sí se es que ahora entiendo a mamá y sus dolores de cabeza.

.....chiste para reir un poco...



CLUB DE LEONES POZA RICA MELVIN JONES

ACOMPAÑADOS DE LOS LEOS Y DEL PRESIDENTE NACIONAL ENTREGANDO ALIMENTOS Y CONVIVIENDO CON LOS ABUELITOS EN LA "CASA DEL ABUELO".

gds



FOTOS DEL TRABAJO QUE EFECTUAMOS PARA RECAUDACIÓN DE FONDOS, EL DÍA 15 DE SEPT. EN EL PARQUE JUAREZ, NOS APOYARON LOS LEOS. FUÉ UN ÉXITO.

y también quiero comentarte que nos ganamos un premio un "horno de micro ondas, que nos entregó el presidente municipal. porque fué el stand mejor decorado alusivo a la fecha. nos sentimos muy contentas de poder trabajar para quien tanto lo necesita.

saludos cordiales ma. de jesus rodriguez villegas
tesorera CLUB DE LEONES POZA RICA MELVIN JONES.





Club Leos Melvin Jones y NUEVO INICIO SIGLO XXI realizo la juramentacion satisfactoriamente en la pasada II Distrital llevada cabo en Poza Rica Ver... ¡¡Bravo Paco !!...Bravo ¡¡Poza Rica!!...¡¡Bravo Teziutlán!!... buen trabajo.





ACOMPANAMOS EN LA CAMINATA QUE ORGANIZO EL GRUPO VIDA PLENA. DESPUÉS DEL CANCER.

